

NOLIKUMS

Valkas novada skriešanas seriāla “Optimists” “Rudens – 2021” sacensībām

Mērķis

Radīt iespēju Valkas novada iedzīvotājiem iesaistīties sistemātiskās skriešanas sacensībās, lai stiprinātu veselību un popularizētu skriešanas sportu. Iesaistīt vairāk Valkas novada iedzīvotāju fiziskajās aktivitātēs un dot ģimenēm iespēju aktīvi pavadīt brīvo laiku.

Vieta un laiks

Seriāls notiek Valkā, mežā pie brīvdabas estrādes, pa viena kilometra garo, marķēto apli. Starts no pulksten 14.30 līdz 18.30.

“Rudens – 2021”

I kāрта – 2.septembris

II kāрта – 9.septembris

III kāрта - 16.septembris

IV kāрта –23.septembris

V kāрта – 30.septembris

VI kāрта – 7.oktobris

Vadība

Seriālu organizē un vada Valkas novada pašvaldība sadarbībā ar Valkas novada Bērnu-jaunatnes sporta skolu. Galvenais tiesnesis Māris Koops.

Dalībnieki

Skrējiena dalībnieku sastāvs un skaits nav reglamentēts.

Tiek aicināti visi ieinteresētie, neatkarīgi no vecuma, dzīves un darba vietas.

Par savu veselības stāvokli atbild pats dalībnieks!

Sadalījums pa vecuma grupām:

	Meitenes, sievietes	Zēni, Vīrieši
2014. gadā dzimušie un jaunāki	S – 0 – 1km	V – 0 – 1km
2012. – 2013.g. dzimušie	S – 1 – 1km	V – 1 – 1km
2010. – 2011.g. dzimušie	S – 2 – 1km	V – 2 – 1km
2007. – 2009.g. dzimušie	S – 3 – 1km	V – 3 – 2km
2004. – 2006.g. dzimušie	S – 4 – 2km	V – 4 – 3km
1992. – 2003.g. dzimušie	S – 5 – 2km	V – 5 – 3km
1982. – 1991.g. dzimušie	S – 6 – 2km	V – 6 – 2km
1962. – 1981.g. dzimušie	S – 7 – 2km	V – 7 – 2km
1961. gadā dzimušie un vecāki	S – 8 – 1km	V – 8 – 1km

Tautas grupa - dalībnieki, kas neskrien savai grupai atbilstošo distanci, bet ne mazāk kā vienu apli, netiek vērtēti, pēc dalībnieka vēlēšanās ar vai bez laika kontroles. V-0 un S-0 grupu dalībnieki arī netiek vērtēti un rezultāti netiek publicēti.

Nūjotāji – dalībnieki, kurus pieskaita tautas grupai, netiek vērtēti. Pēc dalībnieka vēlēšanās distanci veic ar vai bez laika kontroles.

Vērtēšana

Nosakot uzvarētājus, summēs piecus labākos rezultātus.

Vienāda rezultāta gadījumā augstāku vietu iegūs dalībnieks ar lielāku startu skaitu un augstāku vietu katrā kārtā.

Apbalvošana

1.–3. vietu ieguvēji pa vecuma grupām tiks apbalvoti ar balvām. Dalībnieki, kuri ir startējuši vismaz 5 kārtās t.sk. Tautas grupa, nūjotāji, V-0 un S-0 grupas, piedalīsies galvenās balvas – velosipēda izlozē! Apbalvošana notiks 2021.gada 14.oktobrī. plkst. 18.00.

Papildus balva aktīvākajām ģimenēm (viens vai vairāki bērni līdz 18 gadu vecumam + māte, tēvs, vecmamma vai vectēvs) – klišķeris.

Epidemioloģiska drošība

1. Sacensību norises vietā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
2. Komandu pārstāvji, treneri, sportisti ievēro divu metru fizisku distanci un neveicina drūzmēšanos sacensību sekretariātā, reģistrējoties skrējienam, kontaktējoties ar tiesnešiem un citu apkalpojošo personālu;
3. Trasē būs pieejams dzirdināšanas punkts – dalībniekiem lūgums pašiem parūpēties par piemērotiem traukiem dzeramā saņemšanai (tēja).
4. Sacensības notiek bez skatītāju klātbūtnes.