

# Skrējiens "Apkārt Zāģezera" 2021

## Nolikums

### I Mērķis

Popularizēt un veicināt sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, nodarbojoties ar sportu visu gadu. Radīt iespēju ikvienam cilvēkam sistemātiski nodarboties ar dažādiem sporta veidiem. Noskaidrot labākos skrējējus dažādās vecuma grupās. Organizēt sacensības plašam sabiedrības lokam, izmantojot pierobežas Latvijas-Igaunijas ģeogrāfisko atrašanās vietu.

### II Dalībnieki

Sacensībās piedalās visi, kuriem ir vēlēšanās pārbaudīt savas spējas skriešanā. Sacensības ir iekļautas „Valkas daudzciņa 2021” kopvērtējumā.

### III Starta laiks, distances un vieta.

Sacensības notiek **16.10.2021** plkst 11.00 pie Zāģezera. Reģistrācija sacensībām no plkst. 9:30.

9,9 km distance – 1000 punkti;

5 km distance – 800 punkti;

3 km distance – 600 punkti.

**Sacensību organizatori var veikt izmaiņas nolikumā, kā arī sacensību vietas, datuma izvēlē. Sekojiet informācijai <http://valka.lv/sports>**

### IV Apbalvošana

Garās distances uzvarētāji gan vīrieši, gan sievietes tiek apbalvoti ar diplomu un naudas balvu 1.v.- 50.-EUR, 2.v.- 40.-EUR, 3.v.- 30.-EUR; 4.-6.vieta tiek apbalvota ar diplomu un dāvanu kartēm, attiecīgi 4.v.- 30.-EUR, 5.v.- 25.-EUR, 6.v.- 20.EUR. Vecuma grupu uzvarētāji tiek apbalvoti ar diplomiem un piemiņas balvām.

Vidējās distances uzvarētāji gan vīrieši, gan sievietes tiek apbalvoti ar diplomu un dāvanu kartēm 1.v.- 20.-EUR, 2.v.-15.-EUR, 3.v.- 10.-EUR. Vecuma grupu uzvarētāji tiek apbalvoti ar diplomiem un piemiņas balvām.

Īsākās distances uzvarētājs gan vīrietis, gan sieviete tiek apbalvoti ar piemiņas balvām un diplomu.

Vecuma grupas:

Vīrieši: V18, V30, V40, V55, V55+

Sievietes: S18, S30, S40, S55, S55+

### V Drošība

Katrs dalībnieks saņemot sacensību numuru, ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai, kā arī ievēro sacensību noteikumus un nolikumu. Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

## VI Pieteikšanās

Elektroniski [www.valka.lv](http://www.valka.lv) sadaļā sports – reģistrācija sacensībām vai sacensību dienā reģistrācijas vietā.

## VII Dalības maksa

Ar pārskaitījumu līdz 13.10.2021 – 5.-EUR, sacensību dienā – 10.-EUR.

**Valkas nov. BJSS audzēkņiem bez maksas, iesniedzot dalībnieku sarakstu vismaz 7 dienas pirms pasākuma.**

### Dalības maksā ietilpst:

Sacensību numurs, marķēta trase, laika un rezultātu uzskaitē, diploms un balvas, tēja.

**JA DALĪBAS MAKSA LĪDZ SACENSĪBU DIENAI NAV PĀRSKAITĪTA, SACENSĪBU DIENĀ JĀMAKSĀ PILNA MAKSA!!! DALĪBAS MAKSAS APMĒRU NOSAKA PĒC TĀ DATUMA, KAD TĀ TIEK MAKSĀTA, NEVIS PĒC PIETEIKŠANĀS DATUMA.**

**Maksāšanas rekvizīti:** „Atbalsts Valkai Biedrība”, Semināra ielā 29, Valka, LV4701, Reģ.Nr.40008063697, norēķinu konts LV 90 UNLA0050001012299, AS ”SEB Banka”, maksājuma mērķī norādīt – Dalības maksa Valkas četrreīnai. Sacensību dienā jāuzrāda maksājuma uzdevums par veikto iemaksu.

## IX Dalībnieku apkalpošana (serviss)

Serviss trasē – finišā būs pieejama tēja.

Mediķis būs pieejams starta/finiša vietā.

Visi dalībnieku rezultāti tiks apkopoti un ievietoti <http://www.valka.lv/sports> sadaļā sports – rezultāti un nolikumi.

Foto no sacensībām tiks ievietoti: [www.valka.lv](http://www.valka.lv) sadaļā foto. Sacensību organizatori drīkst bez dalībnieku piekrišanas izmantot sacensību laikā uzņemtās bildes, video un audio failus mārketinga aktivitātēs.

## X Izmaiņas sacensību nolikumā

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus Nolikumā. Informāciju var saņemt pa tālruni: +371 29424580 - Māris Koops (sporta speciālists Valkas pilsētā). Sacensību seriālu organizē Valkas novada dome sadarbībā ar biedrību “Atbalsts Valkai”. Sacensību galvenais tiesnesis – Māris Koops.

### **Covid-19 izplatības ierobežošanas pasākumi:**

- 1.Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kas atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”.
- 2.Sacensību laikā sacensību norises vietā drīkst atrasties ne vairāk kā 500 personas (ieskaitot sportistus un darbiniekus, kas ir tieši saistīti ar sacensību norises nodrošināšanu, tai skaitā sporta darbiniekus).
- 3.Sacensību norises vietā tiks ielaistas tikai akreditētas personas – komandu pārstāvji, sportisti un viņu treneri, kā arī sacensību tiesneši, organizatori, tehniskais personāls.
- 4.Sacensību laikā jāievēro sociālās distancēšanās noteiktās prasības.
- 5.Sacensības notiek bez skatītāju klātbūtnes.
- 6.Vienu komandu vai sportistu apkalpojošie sporta darbinieki fiziski nekontaktējas ar citu komandu vai citu sportistu apkalpojošajiem sporta darbiniekiem.