

## Valkas pagasta 14.sporta spēļu nolikums.

### ○ mērķis un uzdevums

Popularizēt sporta spēles, kā aktīvas un veselīgas atpūtas iespēju, ceļot patriotismu un sacensību garu. Sniedzot pagasta iedzīvotājiem iespēju pavadīt brīvo laiku saturīgi, nodarbojoties ar sportu un piedaloties sacensībās. Saliedēt pagasta un novada iedzīvotājus. Noskaidrot Valkas pagasta 13.sporta spēļu labāko komandu.

### ○ laiks un vieta

**2015.gada 11.jūlijā**

**Lugažu muižas parkā**

9:20 līdz 10:00 komandu reģistrācija sacensību vietā

10:15 – sacensību svinīgā atklāšana;

10:30 – komandu pārstāvju sanāksme – izloze;

10:45 – komandu sacensību sākums;

13:00 – spēles un stafetes sākums;

18:00 – apbalvošana

### ○ pieteikšanās un dalībnieki

Sporta spēlēs aicināti piedalīties Valkas pagasta un Valkas novada iedzīvotāji, kā arī citi interesenti.

**Komandām dalība jāpiesaka līdz 2015.gada 9.jūlijam**, Valkas pagasta sporta organizatoram Atim Empelim - zvanot vai sūtot ziņu uz mob.t.29878782, vai e-pastu [atis.empelis@inbox.lv](mailto:atis.empelis@inbox.lv)  
Komandas pieteikumā jānorāda komandas dalībnieku vārds, uzvārds un komandas nosaukums. **Komandas sastāv no 3 vīriešiem (zēniem) un 3 sievietēm (meitenēm), ir iespēja pieteikt arī 2 rezervistus.** Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, apliecinot to ar savu parakstu pieteikuma anketā.

### ○ sacensību disciplīnas

1. sporta spēle – futbols ar lielo bumbu (nelietot futbola bučus);
2. bundžbols;
3. šautriņu mešana;
4. ķegļi;
5. basketbola metieni;
6. traktora vilkšana;
7. frīsbija precizitātes metieni;
8. virves vilkšana (nelietot apavus, ar izteiktu zoles izvērsumu – futbola bučus);
9. veiklības stafete.

### ○ vērtēšana

Komandu sacensības notiek 9 sporta veidos. Kopvērtējumā vērtē 8 labākos rezultātus. Komanda pēc izvēles var vienā sporta veidā nepiedalīties (piemēram, bērni – virves vilkšanā).

Komanda par izcīnīto 1. vietu katrā sporta veidā saņem 1 punktu, par 2. vietu – 2 punktus utt. Uzvar komanda ar mazāko punktu summu. Ja punktu summa kopvērtējumā vienāda – uzvar komanda, kurai labākais rezultāts „veiklības stafetē”.

Strīdus gadījumus izšķir galvenais tiesnesis.

- apbalvošana

komandas, kuras kopvērtējumā ieguvušas 1.– 3. vietu, kā arī 1.- 3.vietas ieguvējas „futbolā ar lielo bumbu” un „veiklības stafetē” un katras sporta disciplīnas 1. vietas ieguvējas komandas. Individuāli komandu dalībniekus 1.vietu ieguvējus (siev. un vīr. konkurencē) disciplīnās, kur var noteikt labāko.

Atis Empelis, Valkas pagasta sporta organizators

mob.t.29878782, e-pasts [atis.empelis@inbox.lv](mailto:atis.empelis@inbox.lv)