

Valka-Valga četrcīņas I posma sacensības distanču slēpošanā 2022

Nolikums

I Mērķis

Popularizēt un veicināt sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, nodarbojoties ar distanču slēpošanu. Radīt iespēju ikvienam cilvēkam sistemātiski nodarboties ar dažādiem sporta veidiem. Noskaidrot labākos distanču slēpotājus dažādās vecuma grupās. Organizēt sacensības plašam sabiedrības lokam, izmantojot pierobežas Latvijas-Igaunijas ģeogrāfisko atrašanās vietu.

II Dalībnieki

Sacensībās piedalās visi, kuriem ir vēlēšanās pārbaudīt savas spējas distanču slēpošanā. Sacensības ir iekļautas „Valkas-Valgas četrcīņas 2022” kopvērtējumā.

III Starta laiki, distance un vieta

Sacensības notiek **Karula-Lullemae Spordikeskus, Valgas apriņķī, Igaunijā 06.02.2022**, starts plkst. 12.00 Reģistrācija sacensībām no plkst. 10:00. Sacensības notiek divās distancēs: 10 km un 5 km ar atsevišķu startu, atkarībā no meteoroloģiskajiem apstākļiem, distanču garumi var mainīties.

Sacensību organizatori var veikt izmaiņas nolikumā, kā arī sacensību vietas, datuma izvēlē. Sekojiet informācijai <http://valka.lv/sports>

IV Apbalvošana un vecuma grupas

Abu distanču uzvarētāji gan vīrieši, gan sievietes tiek apbalvoti ar kausu, balvu un diplomu. Vecuma grupu uzvarētāji tiek apbalvoti ar balvu un diplomu. Uzvarētāji var saņemt tikai vienu balvu.

Vecuma grupas:

Zēni un meitenes līdz 18 gadu vecumam;

Vīrieši un sievietes: M(v)18 un N(s)18(18-39);

Vīrieši un sievietes: M40 un N40 (40-54);

Vīrieši un sievietes M55 un N55 (55 un vecāki)

V Drošība

Katrs dalībnieks piesakoties sacensībām apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai, kā arī ievēro sacensību noteikumus un nolikumu. Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

VI Epidemioloģiskā drošība

1. Sacensību norises vietā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;

2. Komandu pārstāvji, treneri, sportisti ievēro divu metru fizisku distanci un neveicina drūzmēšanos sacensību sekretariātā, saņemot dalībnieku numurus, kontaktējoties ar tiesnešiem un citu apkalpojošo personālu;
3. Pulcēšanās starta koridoros notiek ne ātrāk kā 15 minūtes pirms starta.
4. Pēc finiša, sportisti un treneri attālināti sveic viens otru, izvairoties no fiziska kontakta (apskāvēni, rokas spiedieni, utt.);
5. Apbalvošanas ceremonijā sacensību organizatori un sportisti attālināti sveic viens otru, izvairoties no fiziska kontakta .
6. Jāaizpilda papīra formātā anketa iecelšanai Igaunijā.
7. Dalībniekiem jābūt līdzīgi derīgam Covid-19 sertifikātam un personu apliecinošam dokumentam.

VII Pieteikšanās un dalības maksa

Saite uz reģistrāciju <https://forms.gle/6R9SExzqogeU7B6y6>

Dalības maksa 5.-EUR samaksājot līdz 5.februārim, sacensību dienā veicot pārskaitījumu 10.-EUR.

Valkas nov. BJSS un Valgas sporta kluba skolniekiem bez maksas, iesniedzot dalībnieku sarakstu vismaz 7 dienas pirms pasākuma.

Dalības maksā ietilpst:

Sacensību numurs, marķēta trase, laika un rezultātu uzskaitē, tēja un balvas uzvarētājiem.

JA DALĪBAS MAKSA LĪDZ SACENSĪBU DIENAI NAV PĀRSKAITĪTA, SACENSĪBU DIENĀ JĀMAKSĀ PILNA MAKSA!!! DALĪBAS MAKSAS APMĒRU NOSAKA PĒC TĀ DATUMA, KAD TĀ TIEK MAKSĀTA, NEVIS PĒC PIETEIKŠANĀS DATUMA.

Maksāšanas rekvizīti: „Atbalsts Valkai Biedrība”, Semināra ielā 29, Valka, LV4701, Reģ.Nr.40008063697, norēķinu konts LV 90 UNLA0050001012299, AS ”SEB Banka”, maksājuma mērķī norādot – Dalības maksa Valkas četrciņai. Sacensību dienā jāuzrāda

IX Dalībnieku apkalpošana (serviss)

Serviss trasē – būs pieejama tēja, mediķis trasē.

Visi dalībnieku rezultāti tiks apkopoti un ievietoti <http://www.valka.lv/sports> sadaļā sports – rezultāti un nolikumi.

Foto no sacensībām tiks ievietoti: www.valka.lv sadaļā foto. Sacensību organizatori drīkst bez dalībnieku piekrišanas izmantot sacensību laikā uzņemtās bildes, video un audio failus mārketinga aktivitātēs.

X Izmaiņas sacensību nolikumā

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus Nolikumā. Informāciju var saņemt pa tālruni: +371 29424580 - Māris Koops (sporta speciālists Valkas pilsētā). Sacensību seriālu organizē Valga Sport, Valkas novada dome sadarbībā ar biedrību “Atbalsts Valkai”. Sacensību galvenais tiesnesis – Valev Sisov.