

# VALGAS – VALKAS XX TAUTAS SKRĒJIENS, BĒRNU SKRĒJIENI UN NŪJOŠANA

## NOLIKUMS

### Mērķis

Kopīgā tautas sporta pasākuma rīkošana Valgas apriņķa un Valkas novada iedzīvotājiem. Fizisko aktivitāšu veicināšana starp Valgas apriņķa, Valkas novada un kaimiņapriņķu iedzīvotājiem.

### Laiks un vieta

**Bērnu skrējieni: līdz 3. klasei, 4. klases, 5. klases un 6. klases meitenes un zēni**

**Piektdien, 15. septembrī 2017. gadā plkst. 15.00 Valgā, Pedeles pludmalē pie glābšanas stacijas.**

**Pamatdistance: sievietes, vīrieši, meitenes, zēni (sākot no 7. klases)**

**Piektdien, 15. septembrī 2017. gadā plkst. 18.00 Valgā, Pedeles pludmalē pie glābšanas stacijas.**

### Dalībnieki

Valgas apriņķa un Valkas novada skolu skolēni, visi Valgas apriņķa un Valkas novada iedzīvotāji, kā arī visu citu Igaunijas un Latvijas reģionu iedzīvotāji, kuri nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm, un ir savlaicīgi pieteikušies.

**XX Valgas – Valkas Tautas skrējieni ir Valgas apriņķa 2017. gada skriešanas seriāla 9. posms.**

### Pieteikšanās

**Pieteikšanās bērnu skrējieniem notiek skolās, pie fizikultūras skolotājiem un klases audzinātājiem, izmantojot tam attiecīgas reģistrācijas lapas (katra klase, un meitenes un zēni atsevišķās reģistrācijas lapās), uz kurām tiks pierakstīts dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads.**

Reģistrācijas lapas

**14.09 līdz plkst. 16.00 e-pasts [valgamaa.sport@mail.ee](mailto:valgamaa.sport@mail.ee) vai Kesk ielā 12 dežurantam.**

**Skolā reģistrētie dalībnieki starta vietā saņems dalībnieka numuru, kas tiks pierakstīts reģistrācijas lapā starta vietā. Pieteikšanās pamatdistancei pa e-pastu [valgamaa.sport@mail.ee](mailto:valgamaa.sport@mail.ee) līdz 15.09.17. plkst. 15.00. Dalībnieku numuru iepriekš reģistrējušie saņems starta vietā.**

**Sacensību dienā, piektdien, 15. septembrī bērnu skrējieniem var pieteikties starta vietā, pie Pedeles pludmales glābšanas stacijas plkst. 14.00 – 15.00.**

**Sacensību dienā, piektdien, 15. septembrī pamatdistancei var pieteikties arī starta vietā plkst. 16.30 – 17.30. Reģistrējoties starta vietā, dalības maksa 3 eiro.**

**NB!** Tiks pierakstīts vārds, uzvārds, dzimšanas gads.

<b>Bērnu skrējieni Pedeles pludmalē: plkst. 15 00</b>	<b>līdz 3. klasei – meitenes</b>
<b>plkst. 15.10</b>	<b>līdz 3. klasei – zēni</b>
<b>plkst. 15.20</b>	<b>4. klase – meitenes</b>
<b>plkst. 15.30</b>	<b>4. klase – zēni</b>
<b>plkst. 15.40</b>	<b>5. klase – meitenes</b>
<b>plkst. 15.50</b>	<b>5. klase – zēni</b>
<b>plkst. 16.00</b>	<b>6. klase – meitenes</b>
<b>plkst. 16.10</b>	<b>6. klase – zēni</b>

**Bērnu skrējienam distances garums ir 1250 m. Apbalvos (uzreiz skrējiena beigās) katras vecumgrupas I – III vietu ieguvējus (T-krekls ar logotipu, medaļa), 4. – 6. vietas ieguvējiem T-krekls ar logotipu. Visiem distances veicējiem balva par piedalīšanos.**

## **Valgas – Valkas XX Tautas skrējiena pamatdistance ar startu plkst 18.00**

Kopīgs starts

### **Distance**

Starta vieta pie glābšanas stacijas (Perve iela). Skriešana (un nūjošana) notiek Pedeles upes ūdenskrātuves labajā pusē pa taku, līdz Tartu ielas tiltam, pāri Tartu ielai, pa Pedeles upes krastu Valkā, līdz pirmajam tiltam, līdz Rīgas ielai un pa to, pāri Raja ielai un atkal pa Pedeles upes taku otrajā krastā līdz Pikk ielas tiltam un uz finišu pie glābšanas stacijas. Distances garums 4,5 km.

**Organizācija** – Valgas apriņķa un Valkas novada sporta aktīvs, kuru koordinē sporta dzīves vadītāji. Tiesneši, sekretariāts, apskaņošana startā un finišā no Valgas apriņķa.

Trases iezīmēs un drošību garantēs (medicīniskais dienests, satiksmes drošība, apsardze) abas puses savā teritorijā.

**Apbalvošana** – absolūtā vērtējumā 6 ātrākās sievietes un 6 ātrākos vīriešus apbalvos ar kausu un balvu, 7.-12. vietu ieguvēji saņems T-kreklu ar skrējiena logotipu. Starp visiem dalībniekiem tiks izlozēti 60 T-krekli ar tautas skrējiena logotipu. Starp nūjotājiem tiks izlozēti vēl 10 T-krekli.

### **XX Valgas – Valkas tautas skrējienu rīkošanu atbalsta**

Igaunijas Kultūrkapitāla Valgas apriņķa ekspertu grupa

Azartspēļu nodokļu padome

Valgas apriņķa valde

Valgas pilsētas valde

Valgas apriņķa pašvaldību apvienība

Radio „Ruut FM“

Valkas novada dome

**Par savu veselības stāvokli atbild paši sacensību dalībnieki!**