

# STARPTAUTISKAIS IGAUNIJAS – LATVIJAS SKRĒJIENS RAHVUSVAHELINE EESTI-LÄTI JOOKS

## NOLIKUMS



### Mērķis:

Popularizēt fiziskās aktivitātes Igaunijas un Latvijas iedzīvotāju vidū, padziļināt labās kaimiņattiecības starp abu dvīņu pilsētu iedzīvotājiem, iemūžināt vietējo sportistu panākumus augstas klases sacensībās.

### Laiks un vieta:

Sestdien, 2017. gada 15. aprīlī plkst. 13.00

Skrējiena sākums un beigas pie Valgas centrālā stadiona Vabaduse ielas vārtiem.

**Bērnu skrējienu starts** turpat plkst. 11.00

### Rīkotāji:

Nodibinājums „Valga Sport”, Valgas pilsētas dome, Valkas novada dome, NGO „Valgamaa Spordiliit”

### Distances:

**Pamatdistance** 10 km (divi 5 km apli) un 5 km (viens 5 km aplis). Nūjotājiem: 5 km. Trase veidota pa Valgas un Valkas pilsētu ielām. Trase ir iezīmēta, nozīmīgākajos pagrieziena punktos ir trases drošības dienesta pārstāvji ar atšķirības zīmēm. Trasē ir 2 dzirdināšanas punkti.

- **10 km skrējiena – Valgas apriņķa skriešanas seriāla I posms.**
- **10 km un 5 km skrējiena – Valgas pilsētas skriešanas seriāla II posms.**

### Vecuma grupas:

#### Vīrieši

M 16 (dz. 2001.g. un vecāki)

M40+, M50+

#### Sievietes

N16 (dz. 2001. g. un vecāki)

N40+, N50+

#### Bērnu skrējieni:

TP līdz 4 g.	(dz. 2013.g. un jaunāki)	100 m
TP 5-6 g.	(dz. 2012.-2011.g.)	200 m
TP 7-8 g.	(dz. 2010.-2009.g.)	400 m
TP 9-10 g.	(dz. 2008.-2007.g.)	400 m
TP 11-12 g.	(dz. 2006.-2005.g.)	800 m
TP 13-14 g.	(dz. 2004.-2002.g.)	800 m

**Iepriekšēja reģistrēšanās:**

Interneta mājas lapā [www.valgasport.ee](http://www.valgasport.ee) un sacensību dienā uz vietas līdz 12.30.

Reģistrēšanās bērnu skrējieniem uz vietas, Valgas pilsētas stadionā plkst. 9.45 – 10.45.

**Dalības maksa pamatdistancei:**

Līdz 10. aprīlim – 7 €, vēlāk un uz vietas – 10 €.

Nūjotājiem līdz 10. aprīlim – 3 €, vēlāk un uz vietas 5 €.

**BĒRNU SKRĒJIENI IR BEZ DALĪBAS MAKSAS!****Apbalvošana:**

10 km, vīrieši, absolūtā vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – naudas balvas;

10 km, sievietes, absolūtā vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – naudas balvas;

5 km, vīriešu-sieviešu vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – godalgas;

5 km un 10 km vecuma grupu labākājiem – godalgas;

Bērnu skrējienu katras vecuma grupas I – III vietas ieguvējiem – piemiņas balvas un godalgas.

- Bērnu skrējieni – Valgas apriņķa skriešanas seriāla I posms.

**Katrs dalībnieks ir pats personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli, un ievēro satiksmes noteikumus un seko satiksmes regulētāju norādēm!**