

Rahvusvaheline võistlus „Valka nelikvõistlus 2017” / „Valkas četrčīņa 2017”

Võistlusjuhend

I Eesmärk

Populariseerida ja edendada sportlikult aktiivset ja tervislikku eluviisi, kutsudes harrastama sporti kogu aasta vältel. Luua kõigile huvilistele võimalus süstemaatiliselt tegeleda eri spordialadega. Selgitada välja parimad ja mitmekülgseimad sportlased eri vanusegruppides. Korraldada võistlusi laiemale üldsusele, kasutades Läti ja Eesti geograafilist piiriäärset asukohta.

II Osavõtjad

Võistlustest võivad osa võtta kõik, kellel on soov oma füüsilisi võimeid proovile panna. „Valka nelikvõistluse” 2017. aasta hooajal hinnatakse osavõtjaid järgmistes **vanusegruppides**:

	Naised ja poisid		Mehed
	Naised:		
S-16	snd 2001 ja nooremad	V-16	snd 2001 – 1993
S-30	snd 2000 – 1978	V-25	snd 1992 – 1983
S-40	snd 1977-1968	V-35	snd 1982 – 1973
S-50	snd 1967 – 1958	V-45	snd 1972 – 1963
S-60	snd 1957 ja vanemad	V-55	snd 1962 – 1953
	Poisid:	V-65+	snd 1952 ja vanemad
V-15	snd 2002 ja nooremad		

III Võistluste kalender, stardiajad, distantsid ja toimumiskohad

Murdmaasuusatamine 21.01 algusega kell 11 Valka vallas „Sedaskalnsis”. Registreerimine võistlusele alates kella 9.30. Distantsid: 15 km, 8 km ja 4 km.

Ebasoodsate ilmastikuolude korral lükatakse suusavõistlus edasi või toimub detsembris jooks. Distantsid: 8 km, 4 km, 2 km. Toimumiskoht: Valka linna vabaõhulava ja selle ümbruse mets. Ühe ringi pikkus 2 km. Kuupäevast antakse eraldi teada.

Jalgratta maanteeõit 10.06 algusega kell 10.30: 87 km (Valka-Kārķi-Naukšēni-Kārķi-Valka); 60 km (Valka-Kārķi-Valka), 30 km (Valka-Ērgeme-Valka), Valka kultuurimaja juures (Emīla Dārziņa tänav 8). Registreerimine võistlusele alates kella 9.

MTB ehk maastikurataste võistlus „Ümber Veski järve” („Apkārt Zāģezers”) 12.08 algusega kell 11; 42 km, 21 km, 10 km. Valka linn, puhkekeskus „Zāģezers”. Registreerimine võistlusele alates kella 9.30.

Jooks „Ümber Veski järve” („Apkārt Zāģezers”) 14.10 algusega kell 11; 9,9 km, 5 km, 3 km. Valka linn, puhkekeskus „Zāģezers”. Registreerimine võistlusele alates kella 9.30.

Igal etapil on ette nähtud ka võistlused 3-11 aastastele lastele. Täpsem teave distantside kohta enne igat etappi.

Võistluste korraldajad võivad teha võistlusjuhendisse muudatusi, samuti muuta võistluste toimumiskohta ja -kuupäeva. Jälgige informatsiooni <http://valka.lv/lv/valkas-novads-1/sports-1>

IV Hindamine

Individuaalne arvestus

Kõik osavõtjad, kes läbivad distantsi vastavalt võistluste juhendis toodud hooaja hindamisgrupile, saavad reitingupunkte. Võistlusseriaali igal etapil on kolm distantsi: pikk distants (Suur nelikvõistlus), keskmine distants (Väike nelikvõistlus) ja lühike distants (Terviseklass). Iga distantsi absoluutse võitja aeg jagatakse iga konkreetse osavõtja ajaga ja korrutatakse koefitsiendiga – 1000, 800 või 600 – vastavalt trassi pikkusele.

Mehed võivad startida ükskõik millisel distantsil: pikk distants – maksimaalne punktide arv on 1000, keskmine distants – 800 punkti, lühike distants – 600 punkti; naised ja poisid (hinnatakse eraldi): – keskmine distants – 1000 punkti, lühike distants – 800 punkti.

Vanusegruppide individuaalarvestuses hinnatakse 3 parimal etapil teenitud reitingupunktide summasid. Et saada hinnatud üldarvestuses, tuleb osaleda vähemalt 3 etapil. Võrdsete punktide korral saab kõrgema koha see osavõtja, kellel on rohkem punkte kõikide etappide arvestuses, ning kui ka sel juhul on tulemused võrdsed, saab kõrgema koha see, kes kogus rohkem punkte jooksul ümber Veskijärve.

Võistkondlik arvestus

Võistkonna võivad moodustada igasugused huvigrupid, ettevõtted, pered, suguvõsad ja vanusegruppide esindajad (naised ja / või mehed). Igal etapil hinnatakse võistkondlikus arvestuses kolme parima võistkonnaliikme reistingupunktide summat. Võistkondliku kuuluvuse kohta annab iga osavõtja teada konkreetsele etapile registreerumisel. Hooaja jooksul võib osavõtja esindada vaid ühte võistkonda. Võistkondade üldarvestuse tulemused selguvad vastavalt 4 etapi punktisummadele.

V Autasustamine

Võistlused

Pikal distantsil (mehed) ja keskmisel distantsil (naised) vanusegruppide 1.-3. koha saavutanuid autasustatakse meenete ja diplomitega. Kui vastavas vanusegrupis osaleb vähem kui 5 sportlast, autasustatakse vaid esikoha võitjat. Teistel distantsidel autasustatakse vaid esikoha võitjat absoluutarvestuses.

Nelikvõistluse üldarvestus

Nelikvõistluse üldarvestuses toimub autasustamine Valka kihelkonna edukate sportlaste austamisürituse „Sporta laureäts 2017” raames. Kõigi vanusegruppide ning eraldi suure ja väikese nelikvõistluse 1.–3. koha saavutanud saavad auhinnad ja diplomid. Kui vastavas vanusegrupis osaleb vähem kui 5 sportlast, autasustatakse vaid esikoha võitjat. Kõik osavõtjad, kes lõpetavad kas suure või väikese nelikvõistluse kõik võistlused (suusatamine, jalgratta maanteeõit, MTB ehk maastikuratta võistlus, jooks), saavad spetsiaalse mälestusmedali.

VI Ohutus

Saanud võistlusnumbri, kinnitab iga osavõtja oma allkirjaga, et võtab täieliku vastutuse selle kohta, et tema tervises seisund on vastav antud distantsi läbimiseks, samuti järgib võistluste reegleid ja juhendit. Võistluse korraldajad ei vastuta osavõtja võimalike traumade eest võistluse ajal. Jalgratta maanteeõidule ja MTB ehk maanteerataste võistlusdistantsile stardivad lapsed alates 10. eluaastast, kui on omandatud jalgratta juhtimisõigus, ülejäänud osalevad lastevõistlustel.

VII Registreerimine

Elektroniliselt aadressil www.valka.lv jaotises 'sports' → 'reģistrācija sacensībām' või võistluspäeval registreerimispaigas.

VIII Osavõtutasu

	Kooliõpilased (7–19a) ja pensionärid	Täiskasvanud
	tasu, EUR	tasu, EUR
Üks etapp, eelnev registreerimine	1,00	7,00
Üks etapp, registreerimine kuni 10 päeva enne võistlust ja võistluspäeval	1,00	8,00
Üks etapp, eelnev registreerimine, elukoht deklareeritud Valka kihelkonnas	0,50	2,00
Üks etapp, eelnev registreerimine 10 päeva enne võistlust ja võistluspäeval, elukoht deklareeritud Valka kihelkonnas	1,00	3,00
Registreerimine kõigile (4) etapile	-	25,00

Kuni 7aastastele lastele võistlustest osavõtt tasuta.

Osavõtutasu sisaldab:

Võistlusnumber, tähistatud rada, aja- / tulemuste arvestus, joogid rajal, diplom ja auhinnad ning mõnel võistlusel tee või supp.

KUI VÕISTLUSPÄEVAKS POLE OSAVÕTUTASU ÜLE KANTUD, TULEB VÕISTLUSPÄEVAL TASUDA TÄISSUMMA! OSAVÕTUTASU SUURUST ARVESTATAKSE TASUMISE KUUPÄEVA JÄRGI, MITTE REGISTREERIMISPÄEVA JÄRGI.

Rekviidid: „Atbalsts Valkai Biedrība”, Semināra ielā 29, Valka, LV4701, Reģ.Nr. 40008063697, arvelduskonto LV 90 UNLA0050001012299, AS ”SEB Banka”, makse selgitusena märkida „Dalības maksa Valkas četrcīņai” (Valka nelikvõistluse osavõtutasu).

IX Osavõtjate teenindamine (serviss)

Teenindamine trassil – juua pakutakse võistlusrajal, samuti igale finišeerijale.

Meedik asub stardi- / finišipaigas.

Kõigi osavõtjate tulemused on näha aadressil www.valka.lv jaotises 'sports' → 'rezultāti un nolikumi'.

Fotosid võistlustelt saab näha aadressil www.valka.lv, jaotises 'foto'.

X Muudatused võistlusjuhendis

Korraldajatel on õigus Juhendit muuta ja täiendada.

Täiendav info: +371 2942 4580 (Māris Koops, Valka linna spordispetsialist) või +371 2645 5849 (Andris Dainis).

Võistlusseriaali korraldab Valka kihelkonna duuma koostöös seltsiga „Atbalsts Valkai”.