

NOLIKUMS

Valkas novada skriešanas seriāls “Optimists” Mērķis

Radīt iespēju Valkas novada iedzīvotājiem iesaistīties skriešanas nodarbībās, lai stiprinātu veselību, iesaistītu pēc iespējas vairāk Valkas novada iedzīvotāju fiziskajās aktivitātēs, dot iespēju aktīvi pavadīt brīvo laiku.

Vieta un laiks

Seriāls notiek Valkā, mežā pie brīvdabas estrādes, pa viena kilometra garo, marķēto apli. Starts no pulksten 14.30 līdz 18.30.

“Pavasaris - 2024

I kārtā – 25.aprīlis

II kārtā – 2.maijs

III kārtā – 9.maijs

IV kārtā – 16.maijs

V kārtā – 23.maijs

VI kārtā – 30.maijs

“Rudens – 2024”

I kārtā – 5.septembris

II kārtā – 12.septembris

III kārtā - 19.septembris

IV kārtā –26.septembris

V kārtā –3.oktobris

VI kārtā – 10.oktobris

Vadība

Seriālu organizē un vada Valkas novada pašvaldība. Galvenais tiesnesis Māris Koops.

Dalībnieki

Skrējiena dalībnieku sastāvs un skaits nav reglamentēts. Tiek aicināti visi ieinteresētie neatkarīgi no vecuma, dzīves un darba vietas. **Par savu veselības stāvokli atbild pats dalībnieks!**

Sadalījums pa vecuma grupām:

Dzimšanas gadi	Sievietes	Vīrieši
2017. gadā dzimušie un jaunāki	S – 0 – 1km	V – 0 – 1km
2015. – 2016.g. dzimušie	S – 1 – 1km	V – 1 – 1km
2013. – 2014.g. dzimušie	S – 2 – 1km	V – 2 – 1km
2010. – 2012.g. dzimušie	S – 3 – 2km	V – 3 – 2km
2005. – 2009.g. dzimušie	S – 4 – 2km	V – 4 – 3km
1979. – 2004.g. dzimušie	S – 5 – 2km	V – 5 – 3km
1964. – 1978.g. dzimušie	S – 6 – 2km	V – 6 – 2km
1963. gadā dzimušie un vecāki	S – 7 – 2km	V – 7 – 2km

V0 un S0 grupu dalībnieki piedalās sacensībās bez laika kontroles!

Tautas grupa - dalībnieki, kas neskrien savai grupai atbilstošo distanci un sacensībās piedalās bez laika kontroles.

Vērtēšana

Nosakot uzvarētājus, summēs piecus labākos rezultātus.

Vienāda rezultāta gadījumā augstāku vietu iegūs dalībnieks ar lielāku startu skaitu, bet vienādu startu rezultātā - labāko pēdējo laiku.

Apbalvošana

Pirmo trīs vietu ieguvēji pa vecuma grupām tiks apbalvoti ar balvām. Grupās, kur ieskaiti izpildījuši vairāk kā 15 dalībnieki apbalvo pirmos piecus dalībniekus.

Dalībnieki, kuri ir startējuši vismaz 5 kārtās gan pavasarī, gan rudenī t.sk. Tautas grupa, V-0 un S-0 grupas, piedalīsies galvenās balvas – velosipēda izlozē! Pavasara un Rudens posmu apbalvošanā mini-balvas izlozē starp dalībniekiem, kas saņēmuši ieskaiti. Apbalvošana notiks plkst. 18.00, 2024.gada 6.jūnijā un 17.oktobrī.

Garšīgas balvas ģimenēm un kolektīviem, kas startējušas piecās kārtās (viens vai vairāki bērni līdz 18 gadu vecumam + māte, tēvs, vecmamma vai vectēvs).