

## Valga Valka pilsētu skrējiens

**Datums:** 21. aprīlis 2024

**Vieta:** Valgas un Valkas pilsētas

**Organizātori:** MTŪ Triatlioniakadeemia, Valgas apriņķis, Valkas novads

[www.triatloniakadeemia.ee](http://www.triatloniakadeemia.ee)

**Galvanais organizators:** MTŪ Triatlioniakadeemia, telefons: +372 5032901, e-mail: [cityrun@triatloniakadeemia.ee](mailto:cityrun@triatloniakadeemia.ee)

### Distances

10 km skrējiens/pastaiga/nūjošana

5 km skrējiens/pastaiga/nūjošana

1 km bērnu distance

350 m bērnu distance

Pasākums tiek organizēts atbilstoši Igaunijas viegatlētikas asociācijas sacensību un pasākumu nolikumam.

### Vieta

Valgas Valkas pilsētu jaunais centrs, reģistrācija un numuru saņemšana atrodas Valgas vecpilsētā.

### Programma

Sestdien, 20.04.2024	
Laiks	Aktivitātes
16.00-20.00	Valkas Valgas pilsētas skrējiena numuru saņemšana un reģistrācija sacensību centrā. <b>Valgas Valkas ģimeņu diena</b>

Svētdiena, 21.04.2024	
Laiks	Aktivitāte
09.00	Sacensību centra atvēršana
09.00	Valkas Valgas pilsētas skrējiena numuru saņemšana un reģistrācija sacensību centrā. (numuru izsniegšana beidzas 15 min pirms starta)
10.30	<b>STARTS bērnu skrējienam bez laika kontroles (350m)</b> 10.30 dzimuši 2021 un vēlāk (drīkst piedalīties ar vecākiem) 10.40 dzimuši 2020 (drīkst piedalīties ar vecākiem) 10.50 dzimuši 2019 (drīkst piedalīties ar vecākiem) 11.00 dzimuši 2018
11.10	<b>STARTS bērnu skrējieniem ar laika kontroli</b> 11.10 puīši dzimuši 2015-2017 (1km) 11.15 meitenes dzimušas 2015-2017 (1km) 11.30 dzimuši 2013-2014 (1km)
12.00	Bērnu skrējiena apbalvošana
12.30	<b>Valga Valka pilsētas skrējiena 5km STARTS</b>

13.40-13.50	Valga Valka pilsētas skrējiena 5km distances apbalvošana
14.00	<b>Valga Valka pilsētas skrējiena 10 km distances STARTS</b>
16.00	Valga Valka pilsētas skrējiena 10 km distances apbalvošana

### **Dalībnieki**

Jebkurš ar atbilstošu fizisko sagatavotību, lai veiktu sev izvēlēto distanci izvēlētajā tempā. Sacensību dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli (nepilngadīgajiem – vecāks vai aizbildnis).

### **Vecuma grupas**

Vecuma grupas ir sadalītas dzimumos – vīrieši un sievietes, puīši un meitenes.

### **Valga Valka bērnu skrējieni**

Puīši/Meitenes dzimuši 2021 un vēlāk – 350m (bez laika kontroles, var piedalīties arī vecāki)

Puīši/Meitenes dzimuši 2020 – 350m (bez laika kontroles, var piedalīties arī vecāki)

Puīši/Meitenes dzimuši 2019 – 350m (bez laika kontroles, var piedalīties arī vecāki)

Puīši/Meitenes dzimuši 2018 – 350m ( bez laika kontroles)

Puīši/Meitenes dzimuši 2017 – 1000m (with timing)

Puīši/Meitenes dzimuši 2016 – 1000m (with timing)

Puīši/Meitenes dzimuši 2015 – 1000m (with timing)

### **Valga Valka pilsētas skrējieni**

U14: dzimuši 2011 un vēlāk

U16: dzimuši 2009-2010

U18: dzimuši 2007-2008

MN: dzimuši 1985-2006

MN 40: dzimuši 1975-1984

MN 50: dzimuši 1965-1974

MN 60: dzimuši 1955-1964

MN 70: dzimuši 1954 un agrāk