

## NOLIKUMS

### XXVI MASU SKRĒJIENAM “VALGA-VALKA”

#### Skrējiena mērķis

Organizēt kopīgu tautas sporta pasākumu Valgas apriņķa un Valkas novada iedzīvotājiem. Veicināt aktīvu dzīvesveidu Valgas apriņķa un Valkas novada, kā arī tuvējo reģionu iedzīvotājiem.

#### Laiks un vieta

**Bērnu skrējieni:** 1.–6. klašu skolēniem starts piektdien, **2023. gada 15. septembrī no plkst. 15.00** pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Valgā, Perve 30).

**Pamatskrējieni:** 7. klašu skolēniem un vecākiem dalībniekiem starts piektdien, **2023. gada 15. septembrī plkst. 18.00** pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Valgā, Perve 30).

#### Dalībnieki

Valgas apriņķa un Valkas novada skolu audzēkņi, visi Valgas apriņķa un Valkas novada aktīvā dzīvesveida piekritēji, citu Igaunijas un Latvijas reģionu iedzīvotāji, kuri savlaicīgi reģistrējušies dalībai. XXVI masu skrējieni “Valga-Valka” vienlaikus ir arī Valgas apriņķa 2023. gada skriešanas seriāla 8. posms, vecuma grupas un punktu skaits ir tāds pats kā visos skriešanas posmos.

#### Dalībnieku reģistrācija

Reģistrācija bērnu skrējieniem vietnē <http://timesport.ee> līdz 2023. gada 14. septembrim plkst. 20.00. Skolēni, kas reģistrējušies skolā, starta vietā saņems dalībnieka numuru. Dalība bērnu skrējienos ir bez maksas.

Reģistrācija pamatskrējienu vietnē <http://timesport.ee> līdz 2023. gada 15. septembrim plkst. 10.00. Pamatskrējiena dalībniekiem, kas reģistrējušies iepriekš, maksa par dalību 4 eiro. Samaksa starta vietā, saņemot dalībnieka numuru.

Sacensību dienā, piektdien, 15. septembrī plkst. 14.00–15.00, bērnu skrējieniem var reģistrēties starta vietā pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Valgā, Perve 30). Dalība bērnu skrējienos ir bez maksas.

Sacensību dienā, piektdien, 15. septembrī plkst. 17.00–17.45, pamatskrējienu vietnē var reģistrēties starta vietā pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Valgā, Perve 30). Reģistrējoties starta vietā, maksa par dalību 8 eiro.

NB! Veicot reģistrāciju, tiek fiksēts dalībnieka vārds, uzvārds un dzimšanas gads.

## **Bērnu skrējieni**

Starts no Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Valgā, Perve 30):

- plkst. 15.00 1.–3. klašu meitenes
- plkst. 15.10 1.–3. klašu zēni
- plkst. 15.20 4. klašu meitenes
- plkst. 15.30 4. klašu zēni
- plkst. 15.40 5. klašu meitenes
- plkst. 15.50 5. klašu zēni
- plkst. 16.00 6. klašu meitenes
- plkst. 16.10 6. klašu zēni

Bērnu skrējiena distances garums ir 1250 m. Skrējienā tiek vērtēti zēni un meitenes katrā vecuma grupā. I–III vietu ieguvēji saņem medaļu un T-kreklu ar masu skrējiena logo, IV–VI vietu ieguvēji saņem T-kreklu ar masu skrējiena logo, pārējie, kas noslēdz skrējieni – veicināšanas balvu.

## **Pamatskrējiens**

Kopējais starts no Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Valgā, Perve 30) plkst. 18.00.

## **Distance**

Starta vieta pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Valgā, Perve 30), skrējiens (nūjošana) notiek pa apli. Distance virzās: pa veloceļu Pedeles upes labajā krastā Valgas pusē – pāri tiltam, kas atrodas uz Tartu ielas - tālāk uz Valku gar Pedeles krastu līdz pirmajam tiltam Sēlijas ielā - pēc tam Pedeles upes pretējā krastā - līdz tiltam, kas atrodas uz Pikk ielas – līdz finišam pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas. Distances garums ir 4,5 km.

## **Rīkotāji**

Valgas apriņķa un Valkas novada pašvaldība un sporta aktīvistu. Sacensību tiesnešus, sekretariātu, skaņas aparāturu startā un finišā nodrošina Valgas apriņķa Sporta savienība. Par distances marķēšanu un drošību (medicīnisko palīdzību, satiksmes drošību, apsardzi) atbild katras puses pārstāvji savā teritorijā.

## **Apbalvošana**

Absolūtā vērtējumā 6 ātrākos vīriešus un 6 ātrākās sievietes apbalvos ar kausu un balvu. Starp visiem dalībniekiem, kas veikuši distanci, tiks izlozēti 15 T-krekli ar masu skrējiena logo. Papildu 3 T-krekli tiks izlozēti starp nūjotājiem.

## **XXVI masu skrējiena “Valga-Valka” rīkošanas atbalstītāji**

Igaunijas Kultūrkapitāla fonda Valgas apriņķa Ekspertu grupa  
Valgas pagasta valde  
Valgas apriņķa Attīstības aģentūra  
Valkas novada pašvaldība

**Katrs dalībnieks atbild par savu veselību!**