

APSTIPRINU

Valkas novada Bērnu-jaunatnes sporta

skolas direktore

M.Gerke

Starpnovadu skolu sacensības vieglatlētikā „Ziemeļu stīga” NOLIKUMS

I MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Popularizēt vieglatlētiku mācību iestādēs.
2. Sekmēt talantīgāko audzēkņu izaugsmi.
3. Noskaidrot labākās starpnovadu skolas.
4. Veidot jaunas saiknes ar kaimiņu novadiem.

II SACENSĪBAS ORGANIZATORI

Sacensības organizē Valkas novada BJSS, Rūjienas novada SS, Smiltenes BJSS un Apes novads.

III SACENSĪBU SARĪKOŠANAS VIETA UN LAIKS.

Sacensības notiek 2018.gada 8.maijā Valkas stadionā. Sacensību sākums plkst. 11.00

IV DALĪBNIKI

Sacensības piedalās vispārīzglītojošo skolu skolēni, kā arī Murjāņu Sporta ģimnāzijas un citu sporta centru audzēkņi, kuri aizgājuši mācīties no novadu skolām.

V SACENSĪBU PROGRAMMA

6.-7.klašu grupa (2004.-2005. g. dz.)

Visās grupās startē neierobežots dalībnieku skaits, zēnu un meiteņu skaits komandā pēc izvēles.

Programma

100 m, 200 m, 800m,
tāllēkšana, augstlēkšana,
lodes grūšana (3 kg meit., 3 kg zēniem), šķēpa mešana (400 g meit., 400 g zēniem)
Mazā zviedru stafete (400 m zēns, 300 m meitene, 200 m zēns, 100 m meitene).

8.-9.klašu grupa (2002.-2003. g. dz.)

Programma

100 m, 200 m, 800m,
tāllēkšana, augstlēkšana,
lodes grūšana (3 kg meit., 4 kg zēniem), šķēpa mešana (500 g meit., 600 g zēniem)

Mazā zviedru stafete (400 m zēns, 300 m meitene, 200 m zēns, 100 m meitene).

Vidusskolu grupa (1998.-2001.g.dz.)

Programma

100 m, 200 m, 800m,
tāllēkšana, augstlēkšana,
lodes grūšana (3 kg j-tes., 5 kg j-ši), šķēpa mešana (600 g j-tes., 700 g j-ši)
Mazā zviedru stafete (400 m j-tis, 300 m j-te, 200 m j-tis, 100 m j-te).

VI VĒRTĒŠANA

Uzvarētājas komandas nosaka pēc lielākās punktu summas. Ja tā ir vienāda, tad uzvar komanda, kurai ir vairāk 1., 2. utt. vietas.

Katrā vecuma grupā ieskaitē **astonu** labāko izcīnīto vietu punktus + stafete.

Skolas līdz 70 izglītojamiem, **sešas** ieskaites + stafete.

Par 1. vietu komandai	17 punkti
Par 2. vietu	15 punkti
Par 3. vietu	14 punkti
.....
Par 16. vietu	1 punkts.

Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās plus stafetē. Var pieteikt vairākas stafešu komandas.

VII NOSACĪJUMI

Skolas startē ar skolu numuriem.

Ape 1-50; Smiltenes ģimnāzija 51-100; Valkas Jāņa Cimzes ģimnāzija 101-150; 151-230; Smiltenes CV 231-240; 251-260; Smiltenes Tehnikums 241-250; Strenču vidusskola 261-290; Bilskas pamatskola 291-320; Blomes pamatskola 351-380; Ērgemes pamatskola 411-440; Grundzāles pamatskola 471-500; Kārķu pamatskola 501-530; Variņu pamatskola 561-590; Ozolu pamatskola 621-650; Palsmanes pamatskola 651-680; Vijciema pamatskola 730-770; Rūjiena 321-350; 381-410; Mazsalaca 771-800

VII APBALVOŠANA

Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem medaļu. Kopvērtējumā 1.-3.vietu komandas apbalvo ar kausu. Kopvērtējumā starp lauku skolām, līdz 70 izglītojamiem, 6.-7. un 8.-9.klašu grupā par 1.vietu kaus 2. un 3.vietu diploms.

VIII PIETEIKUMI

Pieteikums pa e-pastu **bjss@valka.lv** jāiesūta līdz **3.maijam** plkst. **12.00**, labojumus iesūtīt līdz **7.maijam** plkst.**13.00**