

APSTIPRINU:

Valkas novada BJSS direktore

M.Gerke

2018. gada 8.janvārī

VALKAS NOVADA BJSS U-12, U-16 GRUPU DIVCĪŅAS UN U18 VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBU NOLIKUMS

Mērķi un uzdevumi

1. Popularizēt vieglatlētiku.
2. Sadarboties ar Vidzemes novada sporta skolām.
3. Veicināt mācību - treniņu grupu programmas izpildi.

Sacensību vadība

Sacensības organizē Valkas novada BJSS vieglatlētikas nodaļa.

Vieta un laiks

Sacensības notiek **Valgas hallē** Kuperjanova ielā 36, **2018.gada 23.janvārī** plkst **12³⁰**

Sacensību dalībnieki

Novada skolu skolēni un uzaicinātās komandas.

U 18 grupa 2001.-2002. g. dz.

U 16 grupa 2003.-2004. g. dz.- **divcīņa**

U 12 grupa 2007.-2008. g. dz.- **divcīņa**

Piesakoties sacensībām dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai publiskajos materiālos.

Sacensību programma

U 12 grupa zēni	U 12 grupa meitenes
Lēkšanas divc. 60m+tāllēkšana(no atspēriena vietas) Ne vairāk kā 4 dal.no komandas	Lēkšanas divc. 60m+tāllēkšana(no atspēriena vietas) Ne vairāk kā 4 dal.no komandas.
Grūšanas divc. 60m+ lode(2kg)	Grūšanas divc. 60m+ lode(2kg)
Vidējās dist. divc. 60m+300m	Vidējās dist. divc. 60m+300m
U 16 grupa zēni	U 16 grupa meitenes
Sprinta divc 60m+60m/b(13.72-84,0-8.00)	Sprinta divc. 60m+60m/b(13.00-76,2-7.50)
Lēkšanas divc. 60m+ tāllēkšana	Lēkšanas divc. 60m+ tāllēkšana
Grūšanas divc. 60m+ lode(4kg)	Grūšanas divc. 60m+ lode(3kg)
Vidējās dist. divc. 60m+600m	Vidējās dist. divc. 60m+600m
Augstlēkšana ind.	Augstlēkšana ind.
U 18 grupa jaunieši	U 18 grupa jaunietes
60m, 300m, 800m	60m, 300m, 800m
Tāllēkšana, augstlēkšana	Tāllēkšana, augstlēkšana
Lodes grūšana	Lodes grūšana

Vērtēšana

Dalībnieks startē abās disciplīnās (atļauts piedalīties tikai vienā divcīņā.). Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta

dalībniekam, kam labāks rezultāts pamata disciplīnā – tāllēkšanā, lodes grūšanā, barjerskrējienā, 300m, 600m, ja tie ir vienādi, kam labāks rezultāts otrajā disciplīnā.

Apbalvošana

1.-3.vietu ieguvējus katrā grupā (divcīņā un individuālajos veidos)apbalvos ar medaļu.

Uzņemšanas nosacījumi

Dalības maksa EUR 3,00 no dalībnieka.

Pieteikumus iesūtīt pa e-pastu(bjss@valka.lv)līdz **18.janvārim plkst.16⁰⁰**. Izmaiņas iesūtīt līdz 22.janvārim plkst.13.00

Sacensībās piedalās uzaicinātās komandas.

Kontakttālrunis, Mudīte Gerke 26324114; 64722046, Natalja Afanasjeva 64723942, 26613496