

Apstiprinu:

Valkas novada BJSS direktore I.Kāposte

**Valkas novada BJSS mācību treniņu grupu nodarbību saraksts
no 2025. gada 3.februāra**

* Par īslaicīgām izmaiņām treniņu grafikā (laiks, norises vieta) informē sporta grupas treneris.

VIEGLATLĒTIKA

Grupa, treneris		Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
MT-1	N.Afanašjeva	13.50-15.30 Skolas sporta zāle (Ausekļa iela)		13.50-15.50 Skolas sporta zāle (Ausekļa iela)	13.50-15.30 Skolas sporta zāle (Ausekļa iela)	
MT-4	L.Krūkliņa	14.10-16.10 VJCĢ halle		14.10-16.10 VJCĢ halle	14.00-16.40 Stadions, Trenažieru zāle	
MT-5	M.Gerke, N.Afanašjeva	15.40-16.40 VJCĢ halle	17.20-18.20 VJCĢ halle	14.30-16.10 VJCĢ halle	15.20-16.00 16.00- 17.00 Valgas manēža	14.50-16.10 Stadions, Trenažieru zāle
MT-5	M.Gerke, N.Afanašjeva	16.40-17.40 VJCĢ halle	18.20-19.20 VJCĢ halle	16.00-17.40 VJCĢ halle	17.20-18.00 18.00- 18.40 Valgas manēža	13.50-15.30 Stadions, Trenažieru zāle
MT-6	M.Gerke	15.30-17.30 BJSS zāle		16.10-18.10 VJCĢ halle	15.00-17.00 Valgas manēža	15.30-17.10 Stadions, Trenažieru zāle
SMP-1	L.Krūkliņa	16.30-18.50 Valgas manēža		16.30-18.50 Valgas manēža	16.40-18.40 Stadions, Trenažieru zāle	14.30-16.30 Valgas manēža

LOŽU ŠAUŠANA						
Grupa, treneris		Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
MT-3	Dz.Stočka	14:00-15:20 (Valkas pilsētas šautuve)	14:00-15:20 (Valkas pilsētas šautuve)	14:00-15:20 (Valkas pilsētas šautuve)	14:00-15:20 (Valkas pilsētas šautuve)	
MT-5	Dz.Stočka	15:20 – 16:40 (Valkas pilsētas šautuve)	15:20 – 16:40 (Valkas pilsētas šautuve)	15:20 – 16:40 (Valkas pilsētas šautuve)	15:20 – 16:40 (Valkas pilsētas šautuve)	15:20 – 16:40 (Valkas pilsētas šautuve)
FUTBOLS						
Grupa, treneris		Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
SSG	V.Kriviņš	16.20-17.40 VJCĢ halle	17.00-18.20 BJSS zāle			16.20-17.40 VJCĢ halle
MT-3	V.Kriviņš, N.Afanasjeva	14.20-15.20 VJCĢ halle	14.30-15.50 skolas sporta zāle (Ausekļa iela)			14.20-15.20 VJCĢ halle
MT-3	V.Kriviņš, N.Afanasjeva		15.50-17.10 BJSS zāle	17.00-19.0 BJSS zāle	15.00-17.00 BJSS zāle	14.00-15.20 Stadions
MT-5	V.Kriviņš, A.Zeile		15.30-17.00 BJSS zāle	15.00-17.00 Stadions/ trenažieru zāle	17.00-18.40 BJSS zāle	18.30-19.50 Valgas manēža/ BJSS zāle
SMP-1	R.Graņics, A. Zeile	16.00-18.10 Stadions/ trenažieru zāle	16.00-18.10 Stadions/ trenažieru zāle	15.00-17.10 Stadions	16.00 - 18.10 Stadions	

SMP-3	R.Graņics, A. Zeile	16.00-18.10 Stadions/ trenažieru zāle		17.10-19.20 Stadions	15.00-17.10 Stadions	SESTDIENA 10-12.10 Stadions/ trenažieru zāle
FLORBOLS						
Grupa, treneris		Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
SSG	E. Lazdiņš, A.K. Rullis		13.40-15.40 BJSS zāle			13.40-15.40 BJSS zāle
MT-3 meitenes	E. Lazdiņš, A.K. Rullis	15.00-16.20 BJSS zāle		14.00-16.00 BJSS zāle	14.00-16.00 BJSS zāle	
MT-3 zēni	E. Lazdiņš, A.K. Rullis	16.30-18.30 BJSS zāle		16.00-18.00 BJSS zāle	16.00-17.20 BJSS zāle	
MT-5	E. Lazdiņš, A.K. Rullis	18.30-19.50 BJSS zāle	18.00-20.00 VJCĢ halle		18.00-20.00 VJCĢ halle	15.30-16.50 BJSS zāle
BASKETBOLS						
Grupa, treneris		Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
SMP-1	A. Tiniakov	18.50-20.30	15.50-17.30	17.20-19.00	14.50-16.30	16.30- 18.30
		VJCĢ halle	VJCĢ halle	VJCĢ halle trenažieru zāle	VJCĢ halle	VJCĢ halle/ BJSS zāle
			11.20-12.00		11.20-12.00	

