

## Valkas-Valgas četrcīņas 4.posms

### MTB riteņbraukšanas sacensības Jaanikese motokompleksā 2022

#### Nolikums

##### I Mērķis

Popularizēt un veicināt sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, nodarbojoties ar riteņbraukšanu. Radīt iespēju ikvienam cilvēkam sistemātiski nodarboties ar dažādiem sporta veidiem. Noskaidrot labākos riteņbraucējus dažādās vecuma grupās. Organizēt sacensības plašam sabiedrības lokam, izmantojot pierobežas Latvijas-Igaunijas ģeogrāfisko atrašanās vietu.

##### II Dalībnieki

Sacensībās piedalās visi, kuriem ir vēlēšanās pārbaudīt savas spējas riteņbraukšanā. Sacensības ir iekļautas „Valkas-Valgas četrcīņa 2022” kopvērtējumā.

##### III Starta laiki, distance un vieta

Sacensības notiek **01.10.2022**, starts plkst. 12.00, Jaanikese motokompleksā Valgā. Reģistrācija sacensībām no plkst. 10:00. Bērnu sacensībām starts 11:00.

42 km distance – 1000 punkti;

21 km distance – 800 punkti;

**Sacensību organizatori var veikt izmaiņas nolikumā, kā arī sacensību vietas, datuma izvēlē. Sekojiet informācijai <http://valka.lv/sports>**

##### IV Apbalvošana

42 km un 21 km distanču 1.-3. vietu ieguvēji gan vīrieši, gan sievietes tiek apbalvoti ar kausu un piemiņas balvu. Vecuma grupu uzvarētāji 42 km un 21 km distancēs tiek apbalvoti ar piemiņas balvām. Uzvarētāji var saņemt tikai vienu balvu.

Vecuma grupas:

Vīrieši: VU18 (2004<), V18 (1983-2004), V40 (1968-1982), V55+ (<1967)

Sievietes: SU18 (2004<), S18 (1983-2004), S40 (1968-1982), S55+ (<1967)

##### V Drošība

Katrs dalībnieks saņemot sacensību numuru, ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai, kā arī ievēro sacensību noteikumus un nolikumu. Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā. MTB riteņbraukšanas sacensībās trasē var doties bērni sākot no 10 gadu vecuma, ja ir iegūta riteņbraucēja apliecība, kas jāuzrāda sacensību dienā sekretariātā, pārējie startē bērnu sacensībās. **Sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".**

##### VII Pieteikšanās

Elektroniski [www.valka.lv](http://www.valka.lv) sadaļā sports – reģistrācija sacensībām vai sacensību dienā reģistrācijas vietā.

##### VIII Dalības maksa

Ar pārskaitījumu līdz 27.09.2022 – 5.-EUR, sacensību dienā – 10.-EUR

**Bērnu sacensības bez maksas. Valkas nov. BJSS audzēkņiem bez maksas, iesniedzot dalībnieku sarakstu vismaz 7 dienas pirms pasākuma.**

**Dalības maksā ietilpst:**

Sacensību numurs, marķēta trase, laika un rezultātu uzskaitē, dzirdināšana trasē, diploms un balvas.

**JA DALĪBAS MAKSA LĪDZ SACENSĪBU DIENAI NAV PĀRSKAITĪTA, SACENSĪBU DIENĀ JĀMAKSĀ PILNA MAKSA!!! DALĪBAS MAKSA APMĒRU NOSAKA PĒC TĀ DATUMA, KAD TĀ TIEK MAKSĀTA, NEVIS PĒC PIETEIKŠANĀS DATUMA.**

**Maksāšanas rekvizīti:** „Atbalsts Valkai Biedrība”, Semināra ielā 29, Valka, LV4701, Reģ.Nr.40008063697, norēķinu konts LV 90 UNLA0050001012299, AS ”SEB Banka”, maksājuma mērķī norādot – Dalības maksa Valkas četrciņai. Sacensību dienā jāuzrāda

**IX Dalībnieku apkalpošana (serviss)**

Serviss trasē – sacensību trasē būs pieejams dzēriens un mediķis.

Rezultāti būs redzami tiešsaistē [www.fotofiniss.lv](http://www.fotofiniss.lv) Visi dalībnieku rezultāti tiks apkopoti un ievietoti <http://www.valka.lv/sports> sadaļā sports – rezultāti un nolikumi, kā arī nosūtīti LRF.

Foto no sacensībām tiks ievietoti: [www.valka.lv](http://www.valka.lv) sadaļā foto. Sacensību organizatori drīkst bez dalībnieku piekrišanas izmantot sacensību laikā uzņemtās bildes, video un audio failus mārketinga aktivitātēs.

**X Izmaiņas sacensību nolikumā**

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus Nolikumā. Informāciju var saņemt pa tālruni: +371 29424580 - Māris Koops (sporta speciālists Valkas pilsētā). Sacensības organizē Valgas apriņķis, Valkas novada pašvaldība, biedrība “Atbalsts Valkai”. Sacensību galvenais tiesnesis – Rinaldo Teder.