

Valkas novada skolu rudens sporta spēles.

N O L I K U M S

I Mērķis un uzdevumi

1. Veicināt sporta attīstību mācību iestādēs, pilnveidot audzēkņu vispusīgu attīstību.
2. Sekmēt talantīgāko audzēkņu izaugsmi.
3. Noskaidrot labākās novadu skolas.

II Vieta un laiks - Sporta spēles notiks 2019. gada 26.novembrī plkst.9.30
Valkas novada BJSS sporta zālē (Varoņu iela 35B, Valka).

III Sacensību vadība - Sporta spēles organizē un vada Valkas novada BJSS un uzaicinātie tiesneši. Galvenais tiesnesis Alise Matuka.

IV Dalībnieki – Valkas Jāņa Cimzes ģimnāzijas, Ērgemes pamatskolas, Vijciema un Kārķu sākumskolu **2004.g.dzim. un jaunāki** izglītojamie.

Četrcīņa un novuss notiek:

- 1.-6.klašu grupā (2007.-2012.g.dz.)
- 7.-9.klašu grupā (2004.-2006.g.dz.)

Galda teniss un dambrete notiek:

- 1.-9.klašu grupā (2004.-2012.g.dz.)

Viens dalībnieks var startēt vairākos sporta veidos, ja tas netraucē sacensību norisi, nedrīkst kavēt startu. Sacensību vietā ierasties 1 minūtes laikā.

V Sacensību programma un nosacījumi -

1. Četrcīņa (šautriņu mešana mērķī, basketbola soda metieni, florbola soda metieni, gredzenu uzlikšana) – maksimālais dalībnieku skaits katrā vecuma grupā 3 zēni, 3 meitenes. Valkas JC ģimnāzijai – 4 zēni un 4 meitenes.
2. Galda teniss - maksimālais dalībnieku skaits 3. (Neatkarīgi zēns vai meitene.)
3. Novuss - maksimālais dalībnieku skaits 4 (Neatkarīgi zēns vai meitene.). Valkas JC ģimnāzijai – 6.
4. Dambrete - maksimālais dalībnieku skaits 3. (Neatkarīgi zēns vai meitene.) Valkas JC ģimnāzijai – 6.

VI Vērtēšana – Zēni un meitenes startē vienā grupā kopā, izņemot četrcīņu. Sacensību kārtību un sistēmu katrā sporta veidā noteiks uz vietas. **Dalībnieki startē tikai individuāli, netiek vērtēts kopvērtējums.**

VII Apbalvošana - Individuāli 1.- 3.vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām. Katrai skolai pateicība par piedalīšanos.

VIII Pieteikšanās – Par piedalīšanos paziņot līdz 21.novembrim e-pastā bjss@valka.lv vai pa telefonu 26638683.

SACENSĪBU PROGRAMMA ATSEVIŠĶOS SPORTA VEIDOS

Dambrete.

Sacensību sistēma tiks noteikta uz vietas. Individuāli uzvar dalībnieks ar lielāko punktu summu. Vienāda punktu skaita gadījumā tiek piemērota koeficienta sistēma, nosakot godalgotās vietas.

Četrcīņa - (šautriņu mešana mērķī, basketbola soda metieni, florbola soda metieni, gredzenu uzlikšana): Šautriņu mešanā mērķī notiek tautas klasē – 10 metieni. Var piedalīties ar savām šautriņām. Augstums 1,73 attālums līdz mērķim 2,37m

Basketbola soda metieni – 10 metieni grozā.

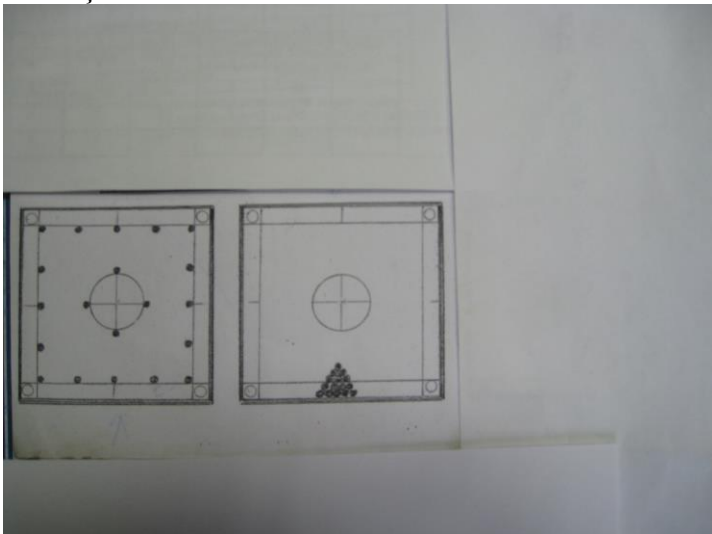
Florbola metieni pa mazajiem vārtiem– 10 metieni. Var piedalīties ar savu nūju.

Gredzenu uzlikšana – ir doti 5 dažādu izmēru gredzeni, ar 2m garas kārts palīdzību tie jāuzliek uz konusiem (uz laiku).

Uzvar dalībnieks ar mazāko vietu summu.

Galda teniss. Sacensību sistēma tiks noteikta uz vietas. Katrs sets līdz 11 punktiem, setu beidz ar 2 punktu starpību. Par uzvaru dalībnieki saņem 1, par zaudējumu 0 punktus. Priekšsacīkstes notiek līdz 3 setiem(2 uzvarām). Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu skaitu. Nolikumā neatrunātie jautājumi jāatrisina līdz sacensību sākumam. Dalībnieki startē ar savām raketēm, vēlams arī bumbiņām. **Dalībnieki piedalās tiesāšanā!**

Novuss „Zirnīši” un „Piramīda”. Spēlē uz laiku no galda vienas malas, līdz visi kauliņi kabatiņās. Skat.attēlu zemāk.



P.S. Sacensību dalībniekus pieteikt līdz plkst.9:00

Sporta zālē ieeja tikai ar maiņas sporta apaviem.

Sporta skolotāji palīdz sacensību tiesāšanā.

Par piedalīšanos paziņot līdz 21.novembrim.

Sacensību programma. Plkst.9.30 vienlaicīgi sākas dambrete, četrcīņa, galda teniss, novuss. Aptuvenais sacensību norises laiks 4 stundas.

Sīkāka informācija: Valkas nov.BJSS direktora vietniece A.Matuka t.26638683

Sacensību programma. Plkst.9.30 sākas dambrete, četrcīņa, galda teniss, novuss.

Četrcīņā: Kārķi - basketbols, florbols, gredzeni, šautriņas

Valka – florbols, gredzeni, šautriņas, basketbols

Ērgeme - gredzeni, šautriņas, basketbols, florbols

Vijciems – šautriņas, basketbols, florbols, gredzeni

Sacensību programma. Plkst.9.30 sākas dambrete, četrcīņa, galda teniss, novuss.

Četrcīņā: Kārķi - basketbols, florbols, gredzeni, šautriņas

Valka– florbols, gredzeni, šautriņas, basketbols

Ērgeme - gredzeni, šautriņas, basketbols, florbols

Vijciems – šautriņas, basketbols, florbols, gredzeni

Sacensību programma. Plkst.9.30 sākas dambrete, četrcīņa, galda teniss, novuss.

Četrcīņā: Kārķi - basketbols, florbols, gredzeni, šautriņas

Valka– florbols, gredzeni, šautriņas, basketbols

Ērgeme - gredzeni, šautriņas, basketbols, florbols

Vijciems – šautriņas, basketbols, florbols, gredzeni

Sacensību programma. Plkst.9.30 sākas dambrete, četrcīņa, galda teniss, novuss.

Četrcīņā: Kārķi - basketbols, florbols, gredzeni, šautriņas

Valka– florbols, gredzeni, šautriņas, basketbols

Ērgeme - gredzeni, šautriņas, basketbols, florbols

Vijciems – šautriņas, basketbols, florbols, gredzeni