

## VALKAS NOVADA BJSS U-12, U-16 GRUPU DIVCĪNAS UN U18 VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBU NOLIKUMS

### Mērķi un uzdevumi

1. Popularizēt vieglatlētiku.
2. Sadarboties ar Vidzemes novada sporta skolām.
3. Veicināt mācību - treniņu grupu programmas izpildi.

### Sacensību vadība

Sacensības organizē Valkas novada BJSS vieglatlētikas nodaļa.

### Vieta un laiks

Sacensības notiek **Valgas hallē** Kuperjanova ielā 36, **2019.gada 23.janvārī** plkst **12<sup>30</sup>**

### Sacensību dalībnieki

Novada skolu skolēni un uzaicinātās komandas.

U 18 grupa 2002.-2003. g. dz.

U 16 grupa 2004.-2005. g. dz.- **divcīņa**

U 12 grupa 2008.-2009. g. dz.- **divcīņa**

### Sacensību programma

U 12 grupa zēni	U 12 grupa meitenes
Lēkšanas divc. 60m+tāllēkšana( no atspēriena vietas) Ne vairāk kā 4 dal.no komandas	Lēkšanas divc. 60m+tāllēkšana(no atspēriena vietas) Ne vairāk kā 4 dal.no komandas.
Grūšanas divc. 60m+ lode(2kg)	Grūšanas divc. 60m+ lode(2kg)
Vidējās dist. divc. 60m+300m	Vidējās dist. divc. 60m+300m
U 16 grupa zēni	U 16 grupa meitenes
Sprinta divc 60m+60m/b(13.72-84,0-8.00)	Sprinta divc. 60m+60m/b(13.00-76,2-7.50)
Lēkšanas divc. 60m+ tāllēkšana	Lēkšanas divc. 60m+ tāllēkšana
Grūšanas divc. 60m+ lode(4kg)	Grūšanas divc. 60m+ lode(3kg)
Vidējās dist. divc. 60m+600m	Vidējās dist. divc. 60m+600m
Augstlēkšana ind.	Augstlēkšana ind.
U 18 grupa jaunieši	U 18 grupa jaunietes
60m, 200m, 800m	60m, 200m, 800m
Tāllēkšana, augstlēkšana	Tāllēkšana, augstlēkšana
Lodes grūšana	Lodes grūšana

### Vērtēšana

Dalībnieks startē abās disciplīnās (atļauts piedalīties tikai vienā divcīņā.). Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kam labāks rezultāts pamata disciplīnā – tāllēkšanā, lodes grūšanā, barjerskrējienā, 300m, 600m, ja tie ir vienādi, kam labāks rezultāts otrajā disciplīnā.

### Apbalvošana

1.-3.vietu ieguvējus katrā grupā ( divcīņā un individuālajos veidos )apbalvos ar medaļu.

## **Reklāmas noteikumi**

Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem izmantos sporta skolas interešu nodrošināšanai.

## **Personas datu apstrāde**

Reģistrējoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un piekrīt tā, kā arī savu personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, mēnesis un datums) apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

## **Uzņemšanas nosacījumi**

Dalības maksa EUR 3,00 no dalībnieka.

Pieteikumus iesūtīt pa e-pastu( [bjss@valka.lv](mailto:bjss@valka.lv) )līdz **18.janvārim plkst.13<sup>00</sup>**. Izmaiņas iesūtīt līdz 22.janvārim plkst.13.00

Sacensībās piedalās uzaicinātās komandas.

Kontakt tālrunis, Mudīte Gerke 26324114; 64722046,