

## APSTIPRINU:

Valkas novada BJSS direktore \_\_\_\_\_ I.Kāposte  
2022.gada 13.maijā

# VALKAS – VALGAS – SMILTENES VIEGLATLĒTIKAS SERIĀLA NOLIKUMS.

## I MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Veicināt bērnu piedalīšanos vieglatlētikas sacensībās
2. Sekmēt audzēkņu mācību treniņu programmas izpildi.
3. Veicināt sadarbību starp Valkas-Valgas- Smiltenes jauniem sportistiem.

## II SACENSĪBU SARĪKOŠANAS VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek 2022.gada 31.maijā **Valkā**, 6.jūnijā **Smiltēnē**, 20.jūnijā **Valgas** stadionā. Sacensību sākums plkst.18.00.

## III DALĪBNIKU VECUMS, DISCIPLĪNAS

Sacensībās piedalās Valkas –Valgas- Smiltenes novadu bērni.

U14 gr. (2009.- 2010.g.dz..) 60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,  
U12 gr.(2011.- 2012. g.dz.) 60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,  
U10 gr. (2013.- 2014.g.dz.) 60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,  
U8 gr. (2015.g.dz. un jaunāki.) 30m, 150m, tāllēkšana, bumbiņas mešana. ( meitenes un zēni startē vienā grupā).

Tāllēkšanā U12, U10, U8 grupām 1m atspēriena zona.

## IV PIETEIKUMI.

Dalībnieku kartiņas aizpilda sacensību vietā līdz plkst 17.30.

Informācija pa tel. +3725234974 ReinsLepiks, +37126324114 Mudīte Gerke,  
+37128677614 Ivars Joksts.

## V SACENSĪBU PROGRAMMA

I kārtā 31.05 2022. plkst.18.00 Valkas stadions.

Disciplīnas: 60m, 300m/150m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,

II kārtā 6.06.2022. plkst. 18.00 Smiltenes stadions.

Disciplīnas: 60m, 300m/150m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,

III kārtā 20.06.2022. plkst. 18.00 Valgas stadions.

Disciplīnas: 60m, 300m/150m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,

Tāllēkšanu U12, U10, U8 grupām mēra no atspēriena vietas 1 m zonā.

## VI VĒRTĒŠANA

Rezultātus vērtē pēc punktu tabulām. Kopvērtējumā vērtē vienu labāko punktu summu katrā disciplīnā. **Apbalvos dalībniekus, kuriem katrā disciplīnā ir divi rezultāti.**

## VII APBALVOŠANA

Pirmo triju vietu dalībniekus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļu un balvu, pārējie dalībnieki saņem balvu.

**Dalībnieki visās kārtās startēs ar vienu numuru.**

**Tiesneši :** Valga -starts un finišs

Smiltene- divas tāllēkšanas brigādes

Valka- sekretariāts, divas bumbiņas mešanas brigādes.