

NOLIKUMS

Valkas novada skriešanas seriāls "Optimists" Mērķis

Radīt iespēju Valkas novada iedzīvotājiem iesaistīties skriešanas nodarbībās, lai stiprinātu veselību, iesaistītu pēc iespējas vairāk Valkas novada iedzīvotāju fiziskajās aktivitātēs, dot ģimenēm iespēju aktīvi pavadīt brīvo laiku.

Vieta un laiks

Seriāls notiek Valkā, mežā pie brīvdabas estrādes, pa viena kilometra garo, marķēto apli. Starta pulksten 14.30 līdz 18.30.

"Pavasaris - 2022"

I kārtā – 21.aprīlis
II kārtā – 28.aprīlis
III kārtā – 5.maijs
IV kārtā – 12.maijs
V kārtā – 19.maijs
VI kārtā – 26.maijs

"Rudens – 2022"

I kārtā – 1.septembris
II kārtā – 8.septembris
III kārtā - 15.septembris
IV kārtā –22.septembris
V kārtā –29.septembris
VI kārtā – 6.oktobris

Vadība

Seriālu organizē un vada Valkas novada pašvaldība. Galvenais tiesnesis Māris Koops.

Dalībnieki

Skrējiena dalībnieku sastāvs un skaits nav reglamentēts.

Tiek aicināti visi ieinteresētie, neatkarīgi no vecuma, dzīves un darba vietas.

Par savu veselības stāvokli atbild pats dalībnieks!

Sadalījums pa vecuma grupām:

	Sievietes	Vīrieši
2015. gadā dzimušie un jaunāki	S – 0 – 1km	V – 0 – 1km
2013. – 2014.g. dzimušie	S – 1 – 1km	V – 1 – 1km
2011. – 2012.g. dzimušie	S – 2 – 1km	V – 2 – 1km
2008. – 2010.g. dzimušie	S – 3 – 1km	V – 3 – 2km
2005. – 2007.g. dzimušie	S – 4 – 2km	V – 4 – 3km
1996. – 2004.g. dzimušie	S – 5 – 2km	V – 5 – 3km
1983. – 1997.g. dzimušie	S – 6 – 2km	V – 6 – 3km
1968. – 1982.g. dzimušie	S – 7 – 2km	V – 7 – 2km
1967. gadā dzimušie un vecāki	S – 8 – 1km	V – 8 – 1km

V0 un S0 grupu dalībnieki piedalās sacensībās bez laika kontroles!

Tautas grupa - dalībnieki, kas neskrien savai grupai atbilstošo distanci un sacensībās piedalās bez laika kontroles.

Nūjotāji – dalībnieki, kurus pieskaita tautas grupai.

Vērtēšana

Nosakot uzvarētājus, summēs piecus labākos rezultātus.

Vienāda rezultāta gadījumā augstāku vietu iegūs dalībnieks ar lielāku startu skaitu un augstāku vietu katrā kārtā.

Apbalvošana

1.–3. vietu ieguvēji pa vecuma grupām tiks apbalvoti ar balvām. Dalībnieki, kuri ir startējuši vismaz 5 kārtās gan pavasarī, gan rudenī t.sk.Tautas grupa, V-0 un S-0 grupas, piedalīsies galvenās balvas – velosipēda izlozē! Apbalvošana notiek Valkas pilsētas kultūras namā plkst. 18.00 - 2022.gada 2.jūnijā un 13.oktobrī.

Balvas ģimenēm, kas startējušas piecās kārtās (viens vai vairāki bērni līdz 18 gadu vecumam + māte, tēvs, vecmamma vai vectēvs) – klišeris.