

NOLIKUMS

Valkas novada skriešanas seriāla “Optimists” “Rudens – 2020” sacensībām

Mērķis

Radīt iespēju Valkas novada iedzīvotājiem iesaistīties skriešanas nodarbībās, lai stiprinātu veselību, iesaistītu pēc iespējas vairāk Valkas novada iedzīvotāju fiziskajās aktivitātēs, dot ģimenēm iespēju aktīvi pavadīt brīvo laiku.

Vieta un laiks

Seriāls notiek Valkā, mežā pie brīvdabas estrādes, pa viena kilometra garo, marķēto apli. Starts no pulksten 14.30 līdz 18.30.

“Rudens – 2020”

I kārtā – 3.septembris

II kārtā – 10.septembris

III kārtā - 17.septembris

IV kārtā –24.septembris

V kārtā – 1.oktobris

VI kārtā – 8.oktobris

Vadība

Seriālu organizē un vada Valkas novada dome. Galvenais tiesnesis Māris Koops.

Dalībnieki

Skrējiena dalībnieku sastāvs un skaits nav reglamentēts.

Tiek aicināti visi ieinteresētie, neatkarīgi no vecuma, dzīves un darba vietas.

Par savu veselības stāvokli atbild pats dalībnieks!

Sadalījums pa vecuma grupām:

	Meitenes, sievietes	Zēni, Vīrieši
2013. gadā dzimušie un jaunāki	S – 0 – 1km	V – 0 – 1km
2009. – 2012.g. dzimušie	S – 1 – 1km	V – 1 – 1km
2006. – 2008.g. dzimušie	S – 2 – 1km	V – 2 – 2km
2003. – 2005.g. dzimušie	S – 3 – 2km	V – 3 – 3km
1991. – 2002.g. dzimušie	S – 4 – 2km	V – 4 – 3km
1981. – 1990.g. dzimušie	S – 5 – 2km	V – 5 – 3km
1971. – 1980.g. dzimušie	S – 6 – 2km	V – 6 – 3km
1961. - 1970. g. dzimušie	S - 7 - 2km	V – 7 – 3km
1960. gadā dzimušie un vecāki	S - 8 - 1km	V – 8 – 2km

Tautas grupa - dalībnieki, kas neskrien savai grupai atbilstošo distanci, bet ne mazāk kā vienu apli, netiek vērtēti, pēc dalībnieka vēlēšanās ar vai bez laika kontroles. V-0 un S-0 grupu dalībnieki arī netiek vērtēti un rezultāti netiek publicēti.

Nūjotāji – dalībnieki, kurus pieskaita tautas grupai, netiek vērtēti. Pēc dalībnieka vēlēšanās distanci veic ar vai bez laika kontroles.

Vērtēšana

Nosakot uzvarētājus, summēs piecus labākos rezultātus.

Vienāda rezultāta gadījumā augstāku vietu iegūs dalībnieks ar lielāku startu skaitu un augstāku vietu katrā kārtā.

Apbalvošana

1.–3. vietu ieguvēji pa vecuma grupām tiks apbalvoti ar balvām. Dalībnieki, kuri ir startējuši vismaz 5 kārtās t.sk. Tautas grupa, nūjotāji, V-0 un S-0 grupas, piedalīsies galvenās balvas – velosipēda izlozē! Apbalvošana notiek Valkas pilsētas kultūras namā plkst. 18.00 - 2020.gada 15.oktobrī.

Papildus balva aktīvākajām ģimenēm (viens vai vairāki bērni līdz 18 gadu vecumam + māte, tēvs, vecmamma vai vectēvs) – klišķeris.