

## **N O L I K U M S**

### **skrējiens - pārgājiens "Lieldienu zaķis 2022"**

#### **I Mērķis**

- 1.1. Dot iespēju piedalīties aktīva dzīvesveida nodarbībās novada iedzīvotājiem un viesiem gan skrienot, gan nūjojot.
- 1.2. Dot iespēju piedalīties sacensībās ikvienam sportistam, noteikt labākos garo distanču skrējējus.
- 1.3. Veicināt novada iedzīvotāju iesaistīšanos fiziskajās aktivitātēs gan skrienot, gan nūjojot.

#### **II Vieta un laiks.**

- 2.1. Skrējiens – pārgājiens notiks 2022. gada 18.aprīlī plkst. 12.00.  
Dalībnieku reģistrācija no pulksten 11.00, starts un finišs pie Valkas Jāņa Cimzes ģimnāzijas sporta halles, Raiņa ielā 28a, Valka.

#### **III Dalībnieki.**

- 3.1. Var piedalīties visi aktīva dzīvesveida cienītāji neatkarīgi no dzīves vietas un vecuma.

**Katrs dalībnieks par savu veselības stāvokli atbild pats!!!**

#### **IV Vadība.**

- 4.1. Sacensības organizē un vada Valkas novada pašvaldība sadarbībā ar uzaicinātiem tiesnešiem.
- 4.2. Sacensību galvenais tiesnesis – Māris Koops.

#### **V Programma.**

- 5.1. Skrējiena – pārgājiena maršruts: Valkas Jāņa Cimzes Ģimnāzijas sporta halle – Beverīnas iela – Raiņa iela - Blaumaņa iela – Tālavas iela – Beverīnas iela – Valkas Jāņa Cimzes Ģimnāzijas sporta halle.  
Distances garums ~3,3 km.  
Bērnu skrējiens līdz 6 g.v. (pirmskolas vecuma bērniem) – plkst.11:30.

#### **VI Apbalvošana.**

- 6.1. T - krekli ar Lieldienas simboliku saņem 1.-10. vietu ieguvējas sievietes un 1.-10. vietu ieguvēji vīrieši. 10 T – krekli tiek izlozēti loterijā, kurā piedalās visi finišējušie dalībnieki, arī nūjotāji. Pārsteiguma balvas saņems dalībnieki par oriģinālākajiem tērpiem, kā arī lielākie darba kolektīvi.

#### **VII Dalības maksa.**

- 7.1. Viena krāsota Lieldienu ola!