

## APSTIPRINU:

Valkas novada BJSS direktore

M.Gerke

2013. gada 4.februārī

### VALKAS NOVADA BJSS "B", "C" un "D" GRUPU VIEGLATLĒTIKAS DIVCĪNAS SACENSĪBU NOLIKUMS

#### Mērķi un uzdevumi

1. Popularizēt vieglatlētiku.
2. Noteikt kandidātus novada vieglatlētikas izlasei.
3. Veicināt mācību - treniņu grupu programmas izpildi.

#### Sacensību vadība

Sacensības organizē Valkas novada BJSS. Sacensību galvenais tiesnesis M.Gerke

#### Vieta un laiks

Sacensības notiek **Valgas hallē**, Kungla tn. 31a (no parka puses Kuprjanova ielā 36),  
**2013. gada 22. februārī plkst.12<sup>30</sup>**

#### Sacensību dalībnieki

Novada skolu skolēni un uzaicinātās komandas.

"B" gr. 1998.-1999. g. dz.

"C" gr. 2000.-2001. g. dz.

"D" gr. 2002.-2003. g. dz.

#### Sacensību programma

Zēni	Meitenes
<b>D grupa</b> 60m+300m Lode(2 kg)+60m T/L(no atspēriena vietas)+60m (Ne vairāk kā 4 dalībnieki no komandas)	<b>D grupa</b> 60m+300m Lode(2 kg)+60m T/L(no atspēriena vietas)+60m (Ne vairāk kā 4 dalībnieki no komandas)
<b>C grupa</b> 60m/b(13.00 – 68.0 - 7.50)+60m 60m+300m A/L+60m/b Lode(3 kg)+60m	<b>C grupa</b> 60m/b(12.00 – 68.0 - 7.25)+60m 60m+300m A/L+60m/b Lode(2 kg)+60m
<b>B grupa</b> 60m/b(13.72 – 84.0 - 8.00)+60m 60m+600m A/L+60m/b Lode(4 kg)+60m	<b>B grupa</b> 60m/b(13.00 – 76.2 - 7.50)+60m 60m+300m Lode(3 kg)+60m

#### Vērtēšana

Dalībnieks startē abās disciplīnās (atļauts tikai vienā divcīņā.). Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kam labāks rezultāts pamata disciplīnā - augstlēkšanā, lodes grūšanā, barjerskrējienā, 300m, 600m distancē, ja tie ir vienādi, kam labāks rezultāts otrajā disciplīnā.

#### Apbalvošana

1.-3.vietu ieguvējus katrā grupā apbalvos ar medaļu un diplomu

#### Uzņemšanas nosacījumi

Dalības maksa Ls 1,00 no dalībnieka

**P.S.** Var pieteikt 600m skrējienā A grupas zēnus un augstlēkšanā B grupas meitenes 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar diplomu, dalības maksa Ls 0,50

Pieteikumus iesūtīt pa e-pastu( [bjss@valka.lv](mailto:bjss@valka.lv) ) līdz **20. februārim plkst.16<sup>00</sup>**  
Kontaktārunis, Mudīte Gerke 26324114, Lija Krūkliņa 64723942.