

APSTIPRINU:
Valkas novada BJSS
direktore

M. Gerke
04.09.2014.

VALKAS NOVADA OLIMPISKĀ DIENA .

NOLIKUMS

I. Vispārīgie jautājumi

1. **Valkas novada Olimpiskā diena** ir kompleksas jaunatnes sporta sacensības, kas organizētas par godu Starptautiskās Olimpiskās komitejas dibināšanai.
2. **Olimpiskā dienas uzdevums** ir popularizēt olimpisko kustību, sekmēt jaunatnes sporta attīstību novadā, Latvijā, veicināt sadarbību ar pašvaldību un motivēt tās atbalstīt jaunatnes sportu.
3. Devīze- „Iepazīsties-mini handbols”.
3. **Olimpiskā dienas organizācijas mērķis** ir radīt iespējas olimpiskajā kustībā iesaistīties Valkas novada bērniem un jauniešiem.

II. Olimpiskā dienas organizatoriskā vadība

Olimpiskās dienas organizatorisko vadību (sagatavošanu un norisi) nodrošina Valkas novada Bērnu - jaunatnes sporta skola sadarbībā ar Latvijas Olimpiskās komitejas “Sporta sacensību aģentūru” (turpmāk – Aģentūra) un Valkas novada domes atbalstu.

III. Olimpiskā dienas vieta un laiks.

Olimpiskā diena notiks **2014.gada 26.septembrī Valkas stadionā. Iebraukšana līdz 9.15.**

IV. Dalībnieki.

1. **Olimpiskā dienas dalībnieki** ir vispārizglītojošo skolu skolēni, direktori un direktoru vietnieki, bernudārzu audzēņi, pašvaldības darbinieki..
 - 1.1. dalībnieks var pārstāvēt tikai vienu skolu;
 - 1.2. par dalībnieka veselības stāvokli un fizisko sagatavotību atbild komandas vadītājs;
 - 1.3. komandas vadītājs atbild par tās pārstāvjiem Olimpiskā dienas laikā. Ja kāds no komandas dalībniekiem tiek aizturēts smēķējot, lietojot alkoholu vai narkotikas vai huligāniskas uzvedības gadījumā, kā arī, ja netiek ievēroti sacensību nolikumi, komanda tiek diskvalificēta.

VII. Vērtēšana

Kopvērtējumā pamatskolu grupā vērtēs sešas labākās vietu summas. Uzvar komanda ar mazāko vietu summu. Vienādu rezultātu gadījumā augstāka vieta komandai kurai augstāka vieta 7.-9.klašu stafetē.

Valkas ģimnāzijas vidusskolas klases cīnās par labāko klasi. Ieskaitē vērtē četru sporta veidu labāko vietu summu. Vienādu rezultātu gadījumā augstāka vieta komandai kurai augstāka vieta stafetē. Handbolā ieskaitei klasei iet viena labākā komanda.

Direktoru vai vietnieku starts (viens labākais) iet pamatskolas grupas vērtējumā.

Sporta veidu vērtējums - konkrētā sporta veida nolikumā.

VIII. Apbalvošana

Dalībnieki un komandas tiek apbalvotas:

1. Organizatoru balvām;
 - LOK 2014. gada Olimpiskās dienas kausu,
 - LOK un Olimpiskās dienas atbalstītāju sporta inventāru un speciālbavām.
2. Pašvaldības balvām.
 - Individuāli pirmās trīs vietas apbalvos ar medaļu, komandu sporta veidos komandai pasniegs diplomu, dalībniekiem medaļas.
3. Katrs dalībnieks saņem Starptautiskās Olimpiskās komitejas Olimpiskās dienas sertifikātu – diplomu.

IX. Finansējums

1. Izdevumus, kas saistīti ar Olimpiskā dienas sagatavošanu sedz Olimpiskā solidaritāte un LOK sponsori un norisi Valkas novada dome.

2. Izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos Olimpiskajā dienā (ceļa izdevumus un ēdināšanu) sedz komandējošā organizācija.

X Pieteikumi.

Pieteikumi iesūtāmi Valkas novada BJSS līdz 22.septembrim plkst. 16.00 pa e-pastu bjss@valka.lv

Vingrojumu komplekss video versija un apraksts - www.olimpiade.lv

Stadionā darbosies bufete.

SACENSĪBU NOLIKUMI

Vieglatlētika.

STAFETES

Stafetēs piedalās izglītības iestāžu komandas trīs vecuma grupās

1.grupa – 4.-6. klase 2004.-2002.g. dzim.

pretstafete – 8 x 60 m (4 zēni, 4 meitenes)

- 4 x 200 m (zēni)
- 4 x 200 m (meitenes)

2.grupa - 7.-9. klase 2001.-1999.g. dzim.

- pretstafete - 8 x 60 m (4 zēni, 4 meitenes),
- 4 x 200 m (zēni)
- 4 x 200 m (meitenes)

3.grupa - 10.-12. klase 1998.-1996.g.dzim.

- pretstafete – 8 x 60 m (4 zēni, 4 meitenes),
- 4 x 200 m (zēni)
- 4 x 200 m (meitenes)

Komandas sastāvā 8 dalībnieki, katrā vecuma grupā atsevišķi.

Valkas pamatskola un Valkas ģimnāzija var veidot komandas katrā klašu grupā.

V Vērtēšana.

Uzvarētāju komandu katrā grupā nosaka atsevišķi. Komandu cīņā katrā grupā tiek summēti visās stafetēs izcīnītie punkti. Uzvar komanda ar lielāko punktu summu. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai labāks rezultāts pretstafetē

Komandu cīņā rezultāti tiek vērtēti pēc sekojošas skalas

1.v.	45p	13.v	26p
2.v	41p	14.v	25p
3.v	38p	15.v	24p
4.v	36p	16.v	23p
5.v	34p	17.v	22p
6.v	33p	18.v	21p
7.v	32p	19.v	20p
8.v	31p	20.v	19p u.t.t
9.v	30p		
10.v	29p		
11.v.	28p		
12.v	27p		

Vispārējie nosacījumi vieglatlētikas stafetēs:

1. Pretstafetēs nedrīkst startēt naglu kurpēs;
2. Stafetes skrējienos **dalībnieka Nr. tiks izsniegts pirmā un pēdējā etapa dalībniekam (numurs jāpiestiprina ar četrām piespaužēm).**

Vieglatlētikas stafešu veidi:

1. Pretstafete 8 x 60m

- 1.1. pretstafetēs visās vecuma grupās meitenes tiek nostādītas kolonā distances vienā galā, zēni otrā;
- 1.2. skrējienu pretstafetē uzsāk zēni, nododot stafetes kociņu meitenei u.t.t.;
- 1.3. stafetēs kociņu nākamā etapa veicējam jānodod aiz starta līnijas. Ja stafetes kociņš tiek nodots pretējās kolonas dalībniekam pirms starta līnijas - komandu diskvalificē.

2. 4 x 200 m stafete

- 2.1. skrējienu komandas sāk no 400m starta vietas, katra komanda atrodas savā celiņā;
- 2.2. pēc 100 m (pirmā loka, aiz konusiem) skrējēji pāriet uz kopējo celiņu.

Tautas bumba

1. Sacensībās piedalās **1.-5.klašu skolēni 2003.g.dzim. un jaunāki**
2. Komandā 9 dalībnieki, laukumā 8 (uz laukuma- lauku skolām neatkarīgi zēns vai meitene, pamatskolai 4.-5.kl. dalībniekiem uz laukuma 4 zēni un 4 meitenes, 1.-3.klasei neatkarīgi zēns vai meitene);
3. Laukums 9 x 18 m., spēlē ar volejbola bumbu, spēles ilgums 2 x 5 min.;
4. Sacensību sistēma tiks noteikta pēc iesniegto komandu skaita;
5. Komandas uz sacensībām ierodas ar savām bumbām..

Valkas pamatskola var pieteikt 4 komandas.

Spēles noteikumi tautas bumbā

1. Spēles laikā, blakus savas komandas laukumam (1,5 m attālumā no laukuma līnijas), drīkst atrasties tikai **viens komandas pārstāvis**. Rezerves spēlētāji sēž uz rezervistu sola.
2. Komandas pārstāvis piesaka maiņas un spēles pārtraukumus galvenajam tiesnesim. Skolotājs katrā puslaikā drīkst pieprasīt vienu 20 sekunžu pārtraukumu. Pārtraukumu var pieteikt, kad bumba atrodas pie komandas, kas piesaka pārtraukumu. Spēlētāju un kapteiņu maiņu drīkst izdarīt pārtraukumā. Rezerves spēlētāju drīkst mainīt 1 reizi puslaikā.
3. **Spēlē piedalās 8 spēlētāji – 7 laukuma spēlētāji un komandas kapteinis, kurš atrodas aiz pretinieka komandas laukuma gala līnijas. Spēli sāk ar kapteiņa pārmetienu savai komandai.**
4. Dalībniekam, kuram trāpa ar bumbu, jāatstāj laukums. Kapteinim un palīgiem ir aizliegts, skrienot pēc bumbas, šķērsot sānu un gala laukuma līnijas un mest bumbu no sānu līnijas.
5. Ieskaita tikai tiešu trāpījumu (pēc bumbas atlēciena no grīdas vai no cita spēlētāja trāpījums neskaitās).
6. Ja spēlētājs, kurš atrodas laukumā, pārtver bumbu lidojumā, tad trāpījums neskaitās un viņš var pats mest bumbu, atdot to savas komandas biedram vai kapteinim.

7. Spēlētāji nedrīkst pārkāpt vai uzkāpt uz laukuma robežlīnijas. Šī pārkāpuma gadījumā bumba nododama pretiniekam.

9. Ja, ņemot bumbu, to izlaiž no rokām, trāpījums skaitās jebkurā gadījumā, izņemot, ja spēlētāis atkārtoti noķer, pirms bumba skārusi citu spēlētāju vai grīdu.

10. Ja bumba nokrīt ārpus laukuma, tad līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam to drīkst ņemt tikai tās komandas kapteinis, kura pusē bumba ir nokritusi, vai tie, kuri jau ir izsisti.

11. Ja komanda novilcina metienu vai saspēlējas, nemēģinot trāpīt pretiniekam, bumbu atdot pretinieka komandai (to izšķir vecākais tiesnesis).

12. Kad visi laukuma spēlētāji ir izsisti, laukumā iet kapteinis un viņam tiek atdota bumba. Šajā brīdī spēle netiek pārtraukta.

13. Spēles puslaiks beidzas, ja tiek izsists kapteinis vai ir pagājušas 5 (piecas) minūtes.

14. Ja kāds no komandas (laukuma spēlētājs, kapteinis, rezervists, skolotājs vai cita ar komandu saistīta persona) spēles laikā uzvedas nesportiski, tiesnesis komandu soda, pieskaitot trāpījumu. Atkārtotu pārkāpumu gadījumā personu nesportiskas uzvedības dēļ, tiesnesis drīkst piešķirt zaudējumu puslaikā ar — 0 (nulle) punktu = W : 9. Atkārtotas nedisciplinētības gadījumā komandu diskvalificē.

15. Uzvar komanda, kura abos puslaikos kopā izsitusi no spēles vairāk pretinieka komandas spēlētājus.

16. Spēles rezultātu nosaka, saskaitot laukumā palikušos spēlētājus un kapteini. **Spēles par godalgotajām vietām (finālspeles) neizšķirta rezultāta gadījumā spēle 3 minūšu pagarinājumu un sāk ar pilnu sastāvu. Pirms spēles pagarinājuma skolotājs var pieprasīt 1 (vienu) minūtes pārtraukumu.**

17. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus; par neizšķirtu — 2 punktus; par zaudējumu — 1 punktu; par neierašanos uz spēli (atteikšanās turpināt spēli) vai par sodu komanda saņem nulle punktu – 0 (nulle) = W : 9.

Futbols

5.-9.klašu grupa (**Valkas pamatskola var pieteikt 3 komandas**) **komandā var spēlēt meitenes.**

1. Savstarpējais zonas spēles rezultāts iet uz finālu.

2. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus; par neizšķirtu — 2 punktus; par zaudējumu — 1 punktu; par neierašanos uz spēli (atteikšanās turpināt spēli) vai par sodu komanda saņem nulle punktu – 0 (nulle) = W : 9.

3. Turnīri notiks uz atklātajiem laukumiem pēc mini-futbola noteikumiem.

4. Komandas maksimālais spēlētāju skaits - 8 dalībnieki. Laukumā spēlē 6 spēlētāji (5+1).

5. Spēlētāju maiņu skaits neierobežots. Atļautas atkārtotas maiņas.

6. Sacensību sistēma tiks noteikta atkarībā no pieteikušos komandu skaita.

7. Spēles ilgums 2x15min vai noteiks uz vietas atkarībā no pieteikto komandu skaita.

Mini handbols

Vidusskolas grupa. (**Klase piesaka neierobežotu komandu skaitu , bet ieskaitē vērtē labākās komandas izcīnīto vietu, komandā var spēlēt meitenes**).

Komandā 6 dalībnieki. Spēlē 5:5 (4 laukuma spēlētāji un vārtsargs)

Spēļu laiku noteiks atkarībā no pieteikušos komandu skaita.

Lecieni ar lecamauklu.

1.Sacensībās notiek 6.-9.klašu un vidusskolas grupā: Sacensības ir individuālas.
6.-9.klašu grupā piedalās 3 dalībnieki neatkarīgi no dzimuma, vidusskolas grupā 3 dalībnieki no klases neatkarīgi no dzimuma.
Lec uz laiku 1 min., brīvā lecieni izpildījumā. Vienāda rezultāta gadījumā pārlecieni 30 sek.

Šautriņu biatlons.

- 1.Sacensībās notiek
1. 6.-9.klašu grupā: var piedalīties vairākas komandas.
2. vidusskolas grupa – no katras klases var piedalīties vairākas komandas.
3. Komandā 4 meitenes.
4. Uzvar komanda ar labāko laiku.

Sporta konkurss.

Piedalās 9 klašu un jaunāki dalībnieki divu cilvēku sastāvā. Valkas pamatskola un Valkas ģimnāzija var pieteikt divas komandas. Konkursa jautājumi par Latvijas sportistu startiem 2014.gada Ziemas olimpiskajās spēlēs, no Olimpiskās ABC(www.@olimpiade.lv.) Antīkās spēles un Olimpiskā simbolika, daži viegli jautājumi par handbolu(nemācāties spēles noteikumus).

Fotro konkurss.

Foto konkurss „Īepazīsties- mini handbols”.Piedalās jebkurš interesents. Vienu foto JPG formātā (attēla izmērs vismaz 1600px*1200 px) iesūtīt Sporta un jaunatnes lietu daļas vadītājam Kristīnei Karolei e-pasts kristene.karole@valka.lv līdz 30.septembrim. Izvērtējot pašvaldībā vienu labāko fotogrāfiju līdz 3.oktobrim jāsūta uz e-pastu olimpiskadiena@olimpiade.lv.

Zīmejumu konkurss un domrakstu konkurss.

Atbilstoši Valkas novada Izglītības, kultūras, sporta un jaunatnes lietu nodaļas izstrādātajam nolikumam. Tēma „Ko es zinu par handbolu”.

**SACENSĪBAS DIREKTORIEM UN DIREKTORU VIETNIEKIEM UN NOVADA
DOMES NODAĻU VADĪTĀJIEM, DEPUTĀTIEM.**

Trīscīņa (bumbiņu mešana mešana mērķī, Kegļi, „Gredzeni”).

Bumbiņas mešanā mērķī notiek – 15 metieni.

„’Kegļu izsišana”- figūra trīsstūris.3 x kegļu mešana, katreiz pa veselu trijstūri.

„Gredzeni”- grezenus ar2 m garas kārts palīdzību jāuzliek uz konusiem (uz laiku).

Uzvar dalībnieks ar mazāko vietu summu., Ja punkti vienādi, tad augstāku vietu ieņem dalībnieks ar augstāko vietu sacensībās „Gredzeni”.