

NOLIKUMS

Valkas novada riteņbraukšanas sacensībām.

Mērķis

Radīt vispusīgu iespēju ikvienam iedzīvotājam sistemātiski nodarboties ar fiziskām aktivitātēm un sportu, lai stiprinātu veselību, dot ģimenēm iespēju aktīvi pavadīt brīvo laiku.

Organizēt sacensības plašam sabiedrības lokam.

Vieta un laiks

Sacensības notiks 2012.gada 8.septembrī pulksten 12.00, Valkā pie Zāģezera.
Dalībnieku reģistrācija no pulksten 10.00 līdz pulksten 11.45 starta vietā.

Vadība

Seriālu organizē un vada Valkas novada dome sadarbībā ar uzaicinātiem tiesnešiem

Dalībnieki

Sacensībās aicināts piedalīties ikviens aktīva veida piekritējs, kas apzinās savu fizisko sagatavotību distances veikšanai.

Dalības maksa – Ls2.- - skolniekiem, Ls5.- - pieaugušajiem.

Valkas novada iedzīvotājiem dalība par brīvu!

Distances – 11 km un 52 km:

I grupa – jauniešes, sievietes(S18+;S30+)-1978.-1994.g.dz.(un jaunākās), jaunieši, vīrieši(V18+;V35+) – 1973.-1994.g.dz(un jaunāki).

II grupa – sievietes(S35+;S40+)- 1968.-1977.g.dz., vīrieši(V40+;V45+)- 1963.-1972.g.dz.

III grupa – veterāni – sievietes(S45+;S50+)- 1958.-1967.g.dz., vīrieši(V50+;V55+)- 1953. - 1962.g.dz.

IV grupa – veterāni –sievietes(S55+;S60+)- 1957.g.dz. un vecākas, vīrieši(V60+;V65+)- 1952.g.dz. un vecāki.

Maršruti:

I – Zāģezers –Kailaissils- Meiši - Zāģezers (11km).

II –Zāģezers – Kailaissils-Pedele-Omuļi-Igaunija-Meiši – Zāģezers (~52 km).

Distances priekšnieks – Ainis Blūms.

(**Segums – grants un meža ceļi**).

Katrs var izvēlēties maršrutu pēc saviem spēkiem!

Apbalvošana

1.-3.vietu ieguvēji pa vecuma grupām tiks apbalvoti ar balvām.

Drošība

Katrs sacensību dalībnieks, reģistrējoties ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par **savas veselības** atbilstību distances veikšanai sacensību laikā.

Velokiveres obligātas!!!