

APSTIPRINU:

Valkas novada dome
priekšsēdētājs Vents Armands Krauklis

NOLIKUMS

Valkas novada skriešanas seriāla “Optimists” “Pavasaris 2014” un “Rudens – 2014” sacensībām

Mērķis

Radīt iespēju Valkas novada iedzīvotājiem iesaistīties skriešanas nodarbībās, lai stiprinātu veselību, dot ģimenēm iespēju aktīvi pavadīt brīvo laiku.

Vieta un laiks

Seriāls notiek Valkā, mežā pie estrādes, pa viena kilometra garo marķēto apli. Starts no pulksten 14.30 līdz 18.30:

“Pavasaris – 2014”	“Rudens – 2014”
I kārtā – 17. aprīlis	I kārtā – 4. septembris
II kārtā – 24. aprīlis	II kārtā – 11. septembris
III kārtā – 8. maijs	III kārtā – 18. septembris
VI kārtā – 15. maijs	IV kārtā – 25. septembris
V kārtā – 22. maijs	V kārtā – 2. oktobris
VI kārtā – 29. maijs	VI kārtā – 9. oktobris

Vadība

Seriālu organizē un vada Valkas novada dome aktīvi sadarbojoties ar sporta skolu, dalībniekiem un viņu vecākiem.

Galvenais tiesnesis Māris Koops, galvenā sekretāre Aija Lāce.

Dalībnieki

Skrējiena dalībnieku sastāvs nav reglamentēts.

Tiek aicināti visi ieinteresētie, neatkarīgi no vecuma, dzīves un darba vietas.

Par savu veselību atbild pats dalībnieks!

Sadalījums pa vecuma grupām:

	Meitenes, sievietes	Zēni, Vīrieši
2007. gadā dzimušie un jaunāki	S – 0 – 1km	V – 0 – 1km
2003. – 2006.g. dzimušie	S – 1 – 1km	V – 1 – 1km
2000. – 2002.g. dzimušie	S – 2 – 1km	V – 2 – 2km
1997. – 1999.g. dzimušie	S – 3 – 2km	V – 3 – 3km
1985. – 1996.g. dzimušie	S – 4 – 2km	V – 4 – 3km
1975. – 1984.g. dzimušie	S – 5 – 2km	V – 5 – 3km
1965. – 1974.g. dzimušie	S – 6 – 2km	V – 6 – 3km
1955. - 1964.g. dzimušie	S - 7 - 2km	V – 7 – 3km
1954.gadā dzimušie un vecāki	S - 8 - 1km	V – 8 – 2km

Tautas grupa - dalībnieki, kas neskrien savai grupai atbilstošo distanci, bet ne mazāk kā vienu apli, netiek vērtēta, pēc dalībnieka vēlēšanās ar vai bez laika kontroles.

Aktīvākie dalībnieki tiek apbalvoti ar pārsteiguma balvām.

Nūjotāji - tautas grupa, netiek vērtēta, pēc dalībnieka vēlēšanās ar vai bez laika kontroles. Aktīvākie dalībnieki tiek apbalvoti ar pārsteiguma balvām.

Vērtēšana

Nosakot uzvarētājus summēs piecus labākos rezultātus.
Vienāda rezultāta gadījumā augstāku vietu iegūs dalībnieks ar lielāku starta skaitu un augstāku vietu katrā kārtā.

Apbalvošana

1. – 3. vietu ieguvēji pa vecuma grupām tiks apbalvoti ar balvām. Dalībnieki, kuri nostartēs vismaz 5 kārtās pavasarī un 5 kārtās rudenī, piedalīsies galvenās balvas – velosipēda izlozē! Apbalvošana notiek Valkas Kultūras namā plkst.18.00 - pavasara kārtai 2014.gada 5.jūnijā, rudens kārtai 2014.gada 16.oktobrī.

Vērtējums ģimenēm

I grupa – divi pieaugušie (vīrs un sieva)

II grupa – viens pieaugušais (māte, tēvs, vecmamma jeb vectēvs) un bērns vai bērni

III grupa - divi pieaugušie (māte un tēvs jeb vecmamma un vecaistēvs) un bērns vai bērni

Vērtē laika summu piecās kārtās:

I grupā – abiem dalībniekiem

II grupā – pieaugušam + 1 bērna labākā laika summa

III grupā – diviem pieaugušajiem un 1 bērna labākā laika summa.

Atbildīgais - Valkas novada domes sporta speciālists Māris Koops, tālr. 2 9424580