

Apstiprinu:  
Valkas novada domes  
priekšsēdētājs K.Albergs

## Valkas novada 2012.gada vasaras sporta spēļu N O L I K U M S

### Vieta un laiks.

Vasaras sporta spēles notiks **2012.gada 26.maijā Valkas pilsētas stadionā.**

Pieteikumu iesniegšana sacensību vietā līdz plkst. 9.50

Pārstāvju un tiesnešu sanāksme plkst.10.10.

Atklāšana plkst.10.30.

Sacensību sākums plkst.11.00.

### Vadība.

Sporta spēles organizē Valkas novada dome ar uzaicinātiem tiesnešiem. Galvenais tiesnesis – Maksis Stepītis. Galvenais sekretārs – Māris Koops.

### Dalībnieki.

Piedalās pagastu un pilsētas komandas, kuru sastāvos atļauts piedalīties attiecīgā teritorijā pastāvīgi dzīvojošiem vai strādājošiem iedzīvotājiem, kuri dzimuši 1996.gadā un vecāki.

Augstāko un vidējo mācību iestāžu klātienē studentiem, MSG audzēkņiem, vidusskolu skolēniem ir tiesības startēt tā pagasta vai pilsētas komandā, no kura viņi aizgājuši mācīties uz minētajām mācību iestādēm.

Viens dalībnieks var piedalīties vairākos sporta veidos, ja tas netraucē sacensību norisi. Sacensību vietā ierasties savlaicīgi.

**Par veselības stāvokli atbild pats sacensību dalībnieks, to apliecinot ar savu parakstu pieteikumā.**

Par sporta spēļu nolikuma neievērošanu, komanda vai dalībnieks attiecīgā sporta veidā tiek diskvalificēts. Protests iesniedzams rakstiski.

### Programma, vērtēšana.

Sacensības notiks šādos sporta veidos:

**1. VOLEJBOLS 4 : 4,** komandā 2 vīrieši un 2 sievietes. Sacensības notiek pēc klasiskā volejbola noteikumiem. Var pieteikt vienu komandu, katru ar 6 dalībniekiem. Spēļu kārtību un sistēmu noteiks uz vietas. Jābūt savai bumbai un vienādiem spēlētāju krekliem.

Sacensības notiks uz diviem volejbola laukumiem (spēles notiks stadionā uz zālāja).

**2. MINI FUTBOLS 6 : 6,** pēc pielāgotiem minifutbola noteikumiem. Uz laukuma 5 spēlētāji un vārtsargs.

Var pieteikt vienu vīriešu komandu ar 8 spēlētājiem. Sacensību sistēmu noteiks uz vietas. Jābūt savai bumbai. Neizšķirta rezultāta gadījumā katras komandas pieci spēlētāji izpilda soda sitienus. Ja arī tad nav noteikts uzvarētājs, soda sitienus atkārti līdz kļūdās kāds no komandas.

Spēles ilgumu noteiks uz vietas. Jābūt vienādiem tērpiem. Pārējie nolikumā neatrunātie jautājumi risināmi uz vietas.

3. VIRVES VILKŠANA VĪRIEŠIEM. Komandā 5 dalībnieki un 1 rezervists. Kārtību un sistēmu noteiks uz vietas. Kājās var būt tikai sporta apavi (krosenes vai kedas). Var pieteikt vienu komandu.

4. ŠAUŠANA AR PNEIMATISKO ŠAUTENI novada priekšsēdētājam, pagastu pārvaldes vadītājiem, novada izpilddirektoram un deputātiem.

Šaušana no stāvokļa „stāvus” 10 m distancē. Izmēģinājumā 3 šāvieni, ieskaitē 5 šāvieni. Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu summu. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta tam, kuram viens no trāpījumiem ar lielākiem punktiem.

5. ŠAUTRIŅU BIATLONS. Komandā startē 2 sievietes un 2 vīrieši. Sacensības notiek pēc biatlona sacensību noteikumiem (šaušanas vietā šautriņu mešana mērķī). Noteikumus izskaidros uz vietas. Uzvar komanda ar labāko laika summu.

6. VIEGLATLĒTIKAS TRĪSCĪŅA. Programma:

1.grupa – vīrieši un sievietes (no 1996.g.– 1973.g.dzimušie) 100 m skrējiens, tāllēkšana, lodes grūšana.

2.grupa – vīrieši (1972.g.dzimušie un vecāki) 100 m skrējiens, tāllēkšana no vietas un lodes grūšana, sievietes (1972.g.dzimušas un vecākas) 100 m skrējiens, tāllēkšana no vietas un lodes grūšana.

Komandu – individuāls vērtējums. Katra komanda trīscīņā var pieteikt kā 1.grupā, tā arī 2.grupā neierobežotu dalībnieku skaitu. Individuāli augstāku vietu nosaka mazākā izcīnīto vietu summa visās trīs vieglatlētikas disciplīnās. Ja vietu summa ir vienāda, tad augstāku vietu ieņem dalībnieks, kuram ir augstākas izcīnītās vietas atsevišķās disciplīnās. Ja tā ir vienāda – vietas tiek dalītas (komandu un individuālajā ieskaitē dalībniekiem piešķir attiecīgi augstāko vietu). Komandu vērtējumā tiek vērtēta abu grupu summa (1.grupā 1 vīrieša un 1 sievietes trīscīņas summa, 2.grupā 1 veterāna un 1 veterānes trīscīņas summa.) Ja tā vienāda – augstākā vietā komanda ar augstāku individuālo vietu, ja arī tā vienāda – vietas tiek dalītas. Nepilnas komandas vērtē aiz pilnām komandām.

7. ŠAUŠANA UZ LAIKU. Komandā startē 1 sieviete un 1 vīrietis. Dalībniekam 10 patronas, šauj pa pieciem biatlona mērķiem. Par katru nesašauto mērķi pie laika pluss 20 sek. Uzvar komanda ar mazāko laika summu, ja summa vienāda, tad skatās sieviešu šaušanas laiku.

Vērtēšana.

Sporta spēļu kopvērtējumā uzvarētāju nosaka pēc 5 sporta veidos mazākās izcīnītās komandu vietu summas no jebkura sporta veida. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāku vietu izcīnā komanda, kurai vairāk izcīnīto 1.vietu, tad 2.vietu u.t.t. Komandas ar nepilnu ieskaišu skaitu vērtē aiz komandām ar pilnu ieskaišu skaitu.

*Apbalvošana.*

Sporta veidos 1.– 3.vietu ieguvējus individuāli – ar medaļām, komandu – ar diplomu.

Kopvērtējumā 1.– 3.vietu ieguvējas komandas apbalvos ar diplomiem, kausiem un balvām.

*Dalībnieku uzņemšana.*

Novada dome sedz sacensību organizatoriskos izdevumus, tiesnešu apmaksu, apbalvošanu u.c. Izdevumus, kas saistīti ar dalībnieku ierašanos sacensību vietā un pusdienu nodrošināšanu sedz pagastu pārvaldes vai paši dalībnieki.

Ēdināšanu pieteikt Nadeždai Blūmai līdz 22.maijam pa tālr.29164340, norādot dalībnieku skaitu.

*Pieteikumi.*

**Par piedalīšanos sacensībās iepriekš pieteikties līdz 22.maijam pa tel.29164340 (N.Blūma), e-pasts: [nadezda.bluma@valka.lv](mailto:nadezda.bluma@valka.lv)**

Vārdiskie pieteikumi iesniedzami sacensību dienā līdz plkst.9.50. Pieteikumu paraksta pagasta pārvaldes vadītājs, kurš ir atbildīgs par dalībnieku piederību attiecīgai pašvaldībai.

Izmaiņas pieteikumā var veikt līdz pārstāvju sanāksmei.

Nadežda Blūma  
Mob.29164340