

NOLIKUMS Skrējienam “Apkārt Zāģezera”

I Mērķis

Sportiskas, veselīgas, fiziski aktīvas, izglītotas, kulturālas sabiedrības veidošana. Vispusīgu iespēju radīšana ik vienam Valkas novada iedzīvotājam sistemātiski nodarboties ar fiziskām aktivitātēm un sportu.

II Vieta un laiks

Skrējieni notiks 2012.gada 22. septembrī pulksten. 12.00 pie “Zāģezera”. Dalībnieku reģistrācija no pulksten 11.00 līdz 11.45.

III Vadība

Sacensības organizē un vada Valkas novada dome sadarbībā ar uzaicinātiem tiesnešiem. Atbildīga par sacensībām – Nadežda Blūma.

IV Dalībnieki

Valkas novada iedzīvotāji un strādājošie un visi aktīvās atpūtas cienītāji.

I grupa – jauniešus, sievietes(S18+;S30+) -1978.-1994.g.dz.(un jaunākās), jaunieši, vīrieši(V18+; V35+)-1973.-1994.g.dz. (un jaunāki).

II grupa – sievietes (S35+; S40+)-1968. –1977.g.dz., vīrieši (V40+; V45+)-1963. – 1972.g.dz.

III grupa – veterāni – sievietes(S45+; S50+)- 1958.- 1967.g.dz. , vīrieši(V50+; V55+)- 1953.- 1962.g.dz.

IV grupa – veterāni –sievietes(S55+; S60+)- 1957.g.dz. un vecākas, vīrieši(V60+; V65+)- 1951.g.dz. un vecāki.

Dalības maksa Ls0.50 – skolēniem, Ls2,- - pieaugušajiem.

Valkas novada iedzīvotājiem dalība par brīvu!

Par veselības stāvokli atbild pats sacensību dalībnieks!!!

V Sacensību norise

Skrējieni notiks 11 km distancē.

Starts un finišs pie “Zāģezera”.

Visas grupas skrien vienu distanci!