

APSTIPRINU:
Valkas novada dome
priekšsēdētājs Kārlis Albergs

NOLIKUMS

Valkas novada skriešanas seriāla “Optimists” “Pavasaris 2012” un “Rudens – 2012” sacensībām

Mērķis

Radīt iespēju Valkas novada iedzīvotājiem iesaistīties skriešanas nodarbībās, lai stiprinātu veselību, dot ģimenēm iespēju aktīvi pavadīt brīvo laiku.

Vieta un laiks

Seriāls notiek Valkā, mežā pie estrādes, pa viena kilometra garo marķēto apli.
Starts no pulksten 15.00 līdz 18.30:

“Pavasaris – 2012”	“Rudens – 2012”
I kāрта – 12. aprīlis	I kāрта – 06. septembris
II kāрта – 19. aprīlis	II kāрта – 13. septembris
III kāрта – 26. aprīlis	III kāрта – 20. septembris
VI kāрта – 03. maijs	IV kāрта – 27. septembris
V kāрта – 10. maijs	V kāрта – 04. oktobris
VI kāрта – 17. maijs	VI kāрта – 11. oktobris

Vadība

Seriālu organizē un vada Valkas novada dome aktīvi sadarbojoties ar sporta skolu, dalībniekiem un viņu vecākiem.

Galvenā tiesnese Nadežda Blūma, galvenā sekretāre Aija Lāce.

Dalībnieki

Skrējiena dalībnieku sastāvs nav reglamentēts.

Tiek aicināti visi ieinteresētie, neatkarīgi no vecuma, dzīves un darba vietas.

Par savu veselību atbild pats dalībnieks!

Sadalījums pa vecuma grupām:

	Meitenes, sievietes	Zēni, Vīrieši
2005. gadā dzimušie un jaunāki	S – 0 – 1km	V – 0 – 1km
2001. – 2004.g. dzimušie	S – 1 – 1km	V – 1 – 1km
1998. – 2000.g. dzimušie	S – 2 – 1km	V – 2 – 2km
1995. – 1997.g. dzimušie	S – 3 – 2km	V – 3 – 3km
1983. – 1994.g. dzimušie	S – 4 – 2km	V – 4 – 3km
1973. – 1982.g. dzimušie	S – 5 – 2km	V – 5 – 3km
1963. – 1972.g. dzimušie	S – 6 – 2km	V – 6 – 3km
1953. - 1962.g. dzimušie	S - 7 - 2km	V – 7 – 3km
1952.gadā dzimušie un vecāki	S - 8 - 1km	V – 8 – 2km

Nūjotāji – tautas grupa.

Vērtēšana

Nosakot uzvarētājus summēs piecus labākos rezultātus.
Vienāda rezultāta gadījumā augstāku vietu iegūs dalībnieks ar lielāku starta skaitu un augstāku vietu katrā kārtā.

Apbalvošana

1. – 3. vietu ieguvēji pa vecuma grupām tiks apbalvoti ar balvām. Dalībnieki, kuri nostartēs vismaz 5 kārtās pavasarī un 5 kārtās rudenī, piedalīsies galvenās balvas – dāvanu kartes (sporta inventāra iegādei) izlozē!

Dalībnieku klātbūtne izlozes laikā ir obligāta !(Ja vinnētājs nav klāt, velk nākošo lozi).

Vērtējums ģimenēm

I grupa – divi pieaugušie (vīrs un sieva)

II grupa – viens pieaugušais (māte, tēvs, vecmamma jeb vectēvs) un bērns vai bērni

III grupa divi pieaugušie (māte un tēvs jeb vecmamma un vecaistēvs) un bērns vai bērni

Vērtē laika summu piecās kārtās:

I grupā – abiem dalībniekiem

II grupā – pieaugušam + 1 bērna labākā laika summa

III grupā – diviem pieaugušajiem un 1 bērna labākā laika summa.

Atbildīga- Valkas novada domes sporta speciāliste Nadežda Blūma, T. 2 9164340