

## **NOLIKUMS**

Valkas novada sacensībām distanču slēpošanā.

### **Mērķis**

Popularizēt slēpošanu – aktīvu atpūtas un ziemas sporta veidu.

### **Vieta un laiks**

Valkā pie pieminekļa ģenerāļa P.Radziņa dzimto māju vietā 2012.gada 26.februārī pulksten 12.00.  
(Dalībnieku reģistrācija no pulksten 11.00 starta vietā).

### **Vadība**

Sacensības organizē un vada Valkas novada dome sadarbībā ar uzaicinātiem tiesnešiem.  
Atbildīga – Nadežda Blūma. Distances priekšnieks – Ainis Blūms.

### **Dalībnieki**

Visi aktīvas atpūtas cienītāji.

I grupa – jaunietes, sievietes ( S18+;S30+)-1978.-1994.g.dz. un jaunākās,  
jaunieši, vīrieši( V18+; V35+)-1973.-1994.g.dz. un jaunāki.

II grupa–jaunietes, sievietes (S35+;S40+) -1968.-1977.g.dz.,  
jaunieši, vīrieši (V40+; V45+)- 1963.- 1972.g.dz.

III grupa - veterāni – sievietes ( S45+;S50+) - 1958.-1967.g.dz.,  
vīrieši – ( V50+; V55+) – 1953.- 1962.g.dz.

IV grupa –veterāni – sievietes (S55+un ...)- 1957.g.dz.un vecākas, vīrieši(V60+un ...) 1952.g.dz. un vecāki.

Notiks arī slēpošana bērniem ( distance ~ 300m aplis):

B1 grupa 2005.-2007.g.dz.( 1 aplis)

B2 grupa 2002.-2004.g.dz. ( 2 apli)

Dalības maksa Ls-1.—skolēniem, Ls2.- -pieaugušajiem.

Valkas novada iedzīvotājiem dalība par brīvu!

### **Par veselības stāvokli atbild pats sacensību dalībnieks !**

### **Programma**

Distanču slēpošana brīvā stilā.

**Starta secība.** Dalībnieki distancē dodas ar kopējo startu šādā secībā:

Jaunietes, I gr. jaunieši, jaunietes, sievietes, veterānes- 1 aplis (4.5km).

II jaunieši, vīrieši, veterāni- 3 apli (9km).

Viens dalībnieks var piedalīties vienā savam vecumam atbilstošā grupā. Iespējamās korekcijas starta secībā un aplu skaitā.

### **Apbalvošana**

Uzvarētājus katrā grupā apbalvos ar diplomiem un balvām.

**Sacensības notiks, ja gaisa temperatūra nebūs zemāka par –15 .**

Sīkāka informācija pie sporta speciālistes **Nadeždas Blūmas** pa tālr. 29164340.