

NOLIKUMS

Valkas novada sacensībām distanču slēpošanā.

Mērķis

Popularizēt slēpošanu – aktīvu atpūtas un ziemas sporta veidu.

Vieta un laiks

Valkā pie pieminekļa ģenerāļa P.Radziņa dzimto māju vietā 2012.gada 26.februārī pulksten 12.00.
(Dalībnieku reģistrācija no pulksten 11.00 starta vietā).

Vadība

Sacensības organizē un vada Valkas novada dome sadarbībā ar uzaicinātiem tiesnešiem.
Atbildīga – Nadežda Blūma. Distances priekšnieks – Ainis Blūms.

Dalībnieki

Visi aktīvas atpūtas cienītāji.

I grupa – jaunietes, sievietes (S18+;S30+)-1978.-1994.g.dz. un jaunākās,
jaunieši, vīrieši(V18+; V35+)-1973.-1994.g.dz. un jaunāki.

II grupa–jaunietes, sievietes (S35+;S40+) -1968.-1977.g.dz.,
jaunieši, vīrieši (V40+; V45+)- 1963.- 1972.g.dz.

III grupa - veterāni – sievietes (S45+;S50+) - 1958.-1967.g.dz.,
vīrieši – (V50+; V55+) – 1953.- 1962.g.dz.

IV grupa –veterāni – sievietes (S55+un ...)- 1957.g.dz.un vecākas, vīrieši(V60+un ...) 1952.g.dz. un vecāki.

Notiks arī slēpošana bērniem (distance ~ 300m aplis):

B1 grupa 2005.-2007.g.dz.(1 aplis)

B2 grupa 2002.-2004.g.dz. (2 apli)

Dalības maksa Ls-1.—skolēniem, Ls2.- -pieaugušajiem.

Valkas novada iedzīvotājiem dalība par brīvu!

Par veselības stāvokli atbild pats sacensību dalībnieks !

Programma

Distanču slēpošana brīvā stilā.

Starta secība. Dalībnieki distancē dodas ar kopējo startu šādā secībā:

Jaunietes, I gr. jaunieši, jaunietes, sievietes, veterānes- 1 aplis (4.5km).

II jaunieši, vīrieši, veterāni- 3 apli (9km).

Viens dalībnieks var piedalīties vienā savam vecumam atbilstošā grupā. Iespējamās korekcijas starta secībā un aplu skaitā.

Apbalvošana

Uzvarētājus katrā grupā apbalvos ar diplomiem un balvām.

Sacensības notiks, ja gaisa temperatūra nebūs zemāka par –15 .

Sīkāka informācija pie sporta speciālistes **Nadeždas Blūmas** pa tālr. 29164340.