

## Valkas novada BJSS mācību treniņu grupu nodarbību saraksts no 2022. gada 1. janvāra.

\*Treniņi notiek saskaņā ar valstī noteiktajiem epidemioloģiskajiem drošības noteikumiem.

\* Par īslaicīgām izmaiņām treniņu grafikā (laiks, norises vieta) informē sporta grupas treneris.

<b>VIEGLATLĒTIKA</b>						
Grupa, treneris		Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
MT-1	L.Krūkliņa	14:00 -15:40 (VJCĢ Ausekļa 5 sporta zāle)		14:00 -16:00 (VJCĢ Ausekļa 5 sporta zāle)		14:00 -15:40 (VJCĢ Ausekļa 5 sporta zāle)
MT-2	N.Afanasjeva, M.Gerke	14:30-16:50 (VJCĢ halle)		13:50-15:50 (VJCĢ Ausekļa 5 sporta zāle)	15:45-17:05 (VJCĢ halle)	
MT-3	M.Gerke	14:10-16:10 (Lautehnikas zāle)		16:00-17:40 (VJCĢ halle)	14:00-15:20 (VJCĢ Ausekļa 5 sporta zāle)	14:00-15:20 (Trenažieri stadionā)
MT-5	M.Gerke, L.Krūkliņa	17:30-19:30 (Valgas manēža)		17:30-19:30 (Valgas manēža)	15:50-17:50 (Trenažieri stadionā)	15:40-17:40 (VJCĢ Ausekļa 5 sporta zāle)
MT-6	M.Gerke, N.Afanasjeva	16:20-18:20 (Lautehnikas zāle)	18:00-20:20 (Valgas manēža)	16:00-18:00 (VJCĢ halle)		15:20-17:20 (Trenažieri stadionā)
<b>LOŽU ŠAUSĀNA</b>						
Grupa, treneris		Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
SSG	Dz.Stočka	13:00-14:20 (Valkas pilsētas šautuve)	13:00-14:20 (Valkas pilsētas šautuve)	13:00-14:20 (Valkas pilsētas šautuve)		
MT-2	Dz.Stočka	14:30 – 15:50 (Valkas pilsētas šautuve)	14:30 – 15:50 (Valkas pilsētas šautuve)	14:30 – 15:50 (Valkas pilsētas šautuve)	14:30 – 15:10 (Valkas pilsētas šautuve)	
<b>FUTBOLS</b>						
Grupa, treneris		Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
SSG	V.Kriviņš, N.Afanasjeva		17:00-18:20 (Stadions)		16:20-17:40 (Stadions)	16:50-17:50 (Stadions)
MT-2	V.Kriviņš, R.Klots	15:10-16:00 (Stadions/halle)	15:00-16:40 (Stadions/zāle)		15:00-16:40 (Stadions/zāle)	15:00-16:10 (Stadions/halle)
MT-5	V.Kriviņš, N.Afanasjeva		14:40-17:00 (Stadions/zāle)	15:00-17:00 (Stadions/zāle)	14:30-16:20 (Stadions/zāle)	15:30-16:50 (Stadions/halle)
MT-7	V.Kriviņš, R.Klots	16:30-18:30 (Stadions/halle)	17:10-19:10 (Stadions/zāle)	17:10-19:10 (Stadions/zāle)	16:40-18:50 (Stadions/zāle)	16:10-19:10 (Stadions/halle)
<b>FLORBOLS</b>						
Grupa, treneris		Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
SSG	E. Lazdiņš, V.Selga		14:00-15:20 (Lautehnikas zāle)	14:00-15:20 (Lautehnikas zāle)	14:00-15:20 (Lautehnikas zāle)	
MT-2	E. Lazdiņš, V.Selga		15:20-16:00 (Lautehnikas zāle)	15:20-16:50 (Lautehnikas zāle)	15:20-16:50 (Lautehnikas zāle)	14:30-15:20 (Lautehnikas zāle)
MT-5	E. Lazdiņš, V.Selga		16:00-17:20 (Lautehnikas zāle)	16:50-18:50 (Lautehnikas zāle)	16:50-19:10 (Lautehnikas zāle)	15:20-17:40 (Lautehnikas zāle)
<b>BASKETBOLS</b>						
Grupa, treneris		Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
SMP-1	J. Butāns, E. Šukteris	07:15-08:45 (VJCĢ halle) 16:30- 18:00 (VJCĢ halle)	07:15-08:45 (VJCĢ halle) 16:30- 18:00 (VJCĢ halle)	07:15-08:45 (VJCĢ halle) 16:30- 18:00 (VJCĢ trenažieri )	07:15-08:45 (VJCĢ halle) 16:30- 18:00 (VJCĢ halle)	07:15-08:45 (VJCĢ halle) 16:30- 18:00 (VJCĢ trenažieri)
SMP-2	J. Butāns, E. Šukteris	07:15-08:45 (VJCĢ halle) 16:30- 18:00 (VJCĢ halle)	07:15-08:45 (VJCĢ halle) 16:30- 18:00 (VJCĢ halle)	07:15-08:45 (VJCĢ halle) 16:30- 18:00 (VJCĢ trenažieri)	07:15-08:45 (VJCĢ halle) 16:30- 18:00 (VJCĢ halle)	07:15-08:45 (VJCĢ halle) 16:30- 18:00 (VJCĢ trenažieri)

