

N O L I K U M S

XXIII masu skrējienam VALGA – VALKA

Skrējiena mērķis ir popularizēt skriešanu kā aktīvu dzīves veidu abu valstu iedzīvotājiem.

Skrējieni notiks 2020. gada 11. septembrī.

1.-6. klašu skolēniem starts no plkst 15.00 Valgā, Tartu ielā 68 (pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas). Distances garums aptuveni 1250m . Sacensību programma pielikumā.

7.klašu skolēniem un vecākiem starts plkst. 18.00 (pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas) . Distances garums 4,5 km. XXIII Valga - Valka masu skrējieni ir arī “Valgas apriņķa 2020” skriešanas seriāla 7.posms, vecuma grupas un punktu skaits ir tāds pats kā visos skriešanas posmos.

Dalībnieku reģistrācija līdz 10. septembrim plkst.20:00 pa e-pastu-<https://timesport.ee> Reģistrējoties jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas gads.

1.-6.klašu skrējiena dalībnieki var reģistrēties sacensību vietā 11.septembrī no 14.00 līdz 15.00.

7.klašu skolēni un vecāki dalībnieki var reģistrēties sacensību dienā no 16.30 līdz 17.30 pie glābšanas stacijas - Valgā, Tartu ielā 68 **samaksājot EUR 3.-, tie kas reģistrējušies iepriekš – 2.-EUR, 2002.gadā dzimušiem un jaunākiem, dalība bez maksas.**

Skrējieni notiek pa apli. Vispirms tas virzās pa Pedeles upes krastu pāri Tartu ielai, tālāk atkal pa Pedeles upes krastu (Latvijas pusē), Sēlijas, Rīgas ielām, pie tiesas jāšķērso robeža un tālāk Igaunijas pusē pa Pedeles upes labo krastu līdz finišam kreisajā krastā. Skrējienā plkst.18.00 var piedalīties nūjotāji. Finišā katrs dalībnieks saņems ieņemtās vietas numuru, ar kuru piedalīsies izlozē. Plkst. 17.50 visiem skrējiena dalībniekiem jāsapulcējas starta vietā Pagājušā gada 1. – 3. vietu ieguvēji vīrieši un sievietes ieņem vietas skrējiena priekšgalā.

Skrējienā vērtēs

1.-3.klašu grupā, 4.kl., 5.kl., 6.kl. grupā atsevišķi zēnus un meitenes. 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļu un krekliņu, 4.-6.vietu ar krekliņu, pārējiem saldumi.

Absolūtā vērtējumā 4,5 km distancē 6 ātrākos vīriešus un 6 ātrākās sievietes apbalvos ar kausu, T-kreklu un balvu, 7.-12.vietu ar T-kreklu. Pārējie sacensību dalībnieki, kas veikuši visu distanci izlozes kārtībā saņems šim skrējienam

veltītos T-kreklus. Kopskaitā izlozēs 60 T-kreklus t.sk.10 T-krekli nūjotājiem.
Veiksmīgais var būt ikviens!!!
Valkas novada domes sporta speciālists Māris Koops – tālr. +37129424580

SACENSĪBU PROGRAMMA

1.-6. KLAŠU GRUPAI.

Starts Valgā, Tartu ielā 68 (pie Valgas peldētavas, Pedeles upes krastā)

15.00 1.-3.klašu meitenes

15.10 1.-3. klašu zēni

15.20 4 .klašu meitenes

15.30 4. klašu zēni

15.40 5. klašu meitenes

15.50 5 . klašu zēni

16.00 6. klašu meitenes

16.10 6. klašu zēni

**DALĪBNIEKIEM PULCĒŠANĀS VIETĀ JĀBŪT 30 MIN.
PIRMS STARTA, LAI LAICĪGI SAŅEMTU STARTA NUMURU!**

KATRS DALĪBNIEKŠ ATBILD PAR SAVU VESELĪBU!!!