



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

**VESELĪBAS VEICINĀŠANAS UN SLIMĪBU PROFILAKSES  
PASĀKUMI VALKAS NOVADĀ**

<b>Projekta nosaukums, Nr.</b>	<b>Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Valkas novadā</b> , Nr. 9.2.4.2/16/I/035, vienošanās par projekta ieviešanu noslēgta 21.02.2017
<b>Programma, fonds</b>	Eiropas Savienības fondu darbības programmas “Izaugsme un nodarbinātība” 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa „Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem” 9.2.4.2. pasākums „Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei”
<b>Projekta īstenošanas laiks</b>	2017. gada janvāris - 2019. gada decembris.
<b>Projekta mērķis</b>	Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem Valkas novadā, palielinot to iedzīvotāju skaitu, kas ievēro veselīgu dzīvesveidu ikdienā.
<b>Projekta mērķa grupa</b>	Visi Valkas novada iedzīvotāji, jo īpaši teritoriālās, sociālās atstumtības un nabadzības riskam pakļautās iedzīvotāju grupas: <ul style="list-style-type: none"> <li>- iedzīvotāji, kuri dzīvo teritorijā ārpus pilsētām ar iedzīvotāju blīvumu zem 50 iedzīvotājiem uz kvadrātkilometru;</li> <li>- trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji;</li> <li>- bezdarbnieki;</li> <li>- personas ar invaliditāti;</li> <li>- iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem;</li> <li>- bērni;</li> <li>- pārējās riskam pakļautās grupas.</li> </ul>
<b>Projekta galvenās aktivitātes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Interaktīvi pasākumi, lekcijas, praktiskas nodarbības, fiziskas aktivitātes pirmsskolas izglītības iestāžu (PII) un skolas vecuma bērniem par visām veselīga dzīvesveida tēmām atbilstoši bērnu vecumam,</li> <li>- Lekcijas PII un skolas bērnu vecākiem,</li> <li>- Lekcijas un vingrošanas cikls grūtniecēm un māmiņām ar bērniem,</li> <li>- Veselīga dzīvesveida nometne trūcīgajiem un maznodrošinātajiem bērniem,</li> <li>- Praktiskas ēst gatavošanas nodarbības trūcīgajiem, maznodrošinātajiem, bezdarbniekiem u.c. ar zemiem ienākumiem,</li> <li>- Vingrošanas grupā un aktīvā ekskursija senioriem,</li> <li>- Fiziskas aktivitātes sēdoša darba veicējiem u.c. interesentiem,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lekcijas par stresu un izdegšanu,</li> <li>- Veselības parametru mērījumi Valkā un pagastos,</li> <li>- Dažādas lekcijas, meistarklases u.c. pasākumi veselīga dzīvesveida veicināšanai.</li> </ul> <p><b>PROJEKTA DARBA PLĀNS 2017.GADAM PIEEJAMS ŠEIT:</b></p>
<b>Sasniedzamie rezultāti</b>	Unikālo dalībnieku skaits projekta ietvaros organizētajos pasākumos – vismaz <b>1497 iedzīvotāji</b> .
<b>Atbildīgā iestāde</b>	Veselības ministrija
<b>Finansējuma saņēmējs</b>	Valkas novada dome
<b>Kopējais pieejamais finansējums Valkas novadam</b>	<p><b>Kopējais finansējums - 106 585,00 EUR, t.sk.:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eiropas Sociālā fonda finansējums – 90 597,25 EUR;</li> <li>- Valsts budžeta finansējums – 15 987,75 EUR.</li> </ul>
<b>Projekta koordinators, projekta vadītājs, kontaktinformācija</b>	<p><b>Projekta koordinatore:</b>  <b>Gunta Smāne</b>  Attīstības un plānošanas nodaļas vadītāja  Mob. tālr.: 26 463 408  Tālr.: 64707478  e-pasts: <a href="mailto:gunta.smane@valka.lv">gunta.smane@valka.lv</a></p> <p><b>Projekta vadītāja:</b>  <b>Edīte Balode</b>  Sabiedrības veselības organizatore  Mob. tālr. 28 644 365  e-pasts: <a href="mailto:edite.balode@valka.lv">edite.balode@valka.lv</a></p>