

Izkapts pļaušanas sacensību un spēka sacensības

NOLIKUMS

1. Mērķis

- 1.2. Paplašināt Valkas novada iedzīvotāju brīvā laika pavadīšanas iespējas.
- 1.3. Popularizēt un veicināt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.

2. Vadība

- 2.1. Sacensības organizē Valkas novada dome;
- 2.2. Galvenais tiesnesis Mārcis Krams

3. Vieta un laiks

Sacensības notiks Valkas novada Kārķos (pie pamatskolas), 2018. gada 22. jūnijā plkst. 17:00

4. Dalībnieki

- 4.1. Sacensībās atļauts piedalīties Valkas novada iedzīvotājiem un dalībniekiem no citiem novadiem, kuru sasnieguši vismaz 16 gadu vecumu.
- 4.2. Par veselības stāvokli atbild pats sacensību dalībnieks.
- 4.3. Piesakoties dalībai sacensībās, dalībnieki netieši apstiprina, ka ir iepazinušies ar sacensību nolikumu un apņemas tos ievērot.
- 4.4 Par čempionāta nolikuma neievērošanu dalībnieks attiecīgā sporta veidā tiek diskvalificēts.
- 4.5. Visās strīdu situācijās gala lēmums pieder sacensību galvenajam tiesnesim.

5. Programma

Sacensības notiks šādos sporta veidos:

1. Izkapts pļaušanas sacensība
2. Spēka sacensība

6. Sacensību norise un vērtēšana

6.1. Pļaušanas sacensībās vērtēšana notiek 1 vecuma grupā, atsevišķi sievietēm un vīriešiem.

Uzvar dalībnieks ar lielāko nopļauto zāles masu.

Pļaušanas ilgums plānots 3 min sievietēm un 5 min vīriešiem (organizatori patur iespēju mainīt pļaušanas ilgumu, vadoties no pieteikušos dalībnieku skaita).

Pļaušana notiks iezīmētā sektorā, rindas kārtībā. Rindas kārtība tiks izlozēta.

Nopļautā zāle dalībniekam pašam jāsaliek paunā (tiesneša uzraudzībā) un jānes uz svēršanas punktu (Eko klasē).

Dalībniekiem uz sacensībām jāierodas ar savu izkapti!

Dalībniekiem sacensību laikā un starplaikos, darbojoties un pārvietojoties ar izkapti, jāievēro maksimāli drošības nosacījumi!

6.2. Spēka sacensībās vērtēšana notiek atsevišķi sievietēm un vīriešiem.

Vīrieši vēl tiks sadalīti 2 vecuma grupās- “jaunie vīri” un “vecie vīri” (pēc pieteikumu saņemšanas dalībnieki tiks aritmētiski sadalīti divās grupās (piemēram, ja 10 dalībnieki, tad 5 jaunākie būs jaunākajā grupā, bet 5 vecākie vecākajā grupā).

Sievietēm spēka sacensības notiek 1 vecuma grupā.

Sacensības notiek 3 spēka vingrinājumos (detalizēts noteikumu izklāsts uz vietas).

Uzvar dalībnieks ar mazāko punktu (vietu) summu visos 3 spēka vingrinājumos.

Vienāda rezultāta gadījumā, uzvar dalībnieks, kuram augstāka vieta pēdējā spēka vingrinājumā.

6.3 Sacensību norises kārtība ir atkarīga no dalībnieku skaita un tiks noteikta uz vietas pirms sacensību sākuma.

6.4. Rezultāti būs pēc sacensībām būs pieejami Valkas novada mājas lapā (www.valka.lv)

7. Apbalvošana

7.1. Tiks apbalvoti 1.-3.vietu ieguvēji katrā vērtējuma kategorijā ar organizatoru sagādātajām balvām;

8. Finansiālie noteikumi

8.1. Dalība sacensībās ir bezmaksas.

8.2. Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizāciju sedz Valkas novada dome.

9. Pieteikumi

9.1. Pieteikšanās sacensību vietā līdz plkst. 16.55.

M. Krams

26449270

marcis.krams@gmail.com