

NOLIKUMS/ REGULATION

Starptautisks skrējieni ar ultramaratona spēku - "Neiespējamais skrējieni"/ Impossible run

1. SACENSĪBU MĒRĶIS

- 1.1. Skrējieni ar ultramaratona spēku veltīts Latvijas valsts simtgadei un Latviešu Pagaidu nacionālās padomes un tās pieņemtās deklarācijas 1917. gadā ārvalstīm un tautām simtgadei;
- 1.2. Popularizēt skriešanu kā veselīga un sportiska dzīvesveida sastāvdaļu;
- 1.3. Attīstīt garo distanču skriešanas tradīcijas Valkas novadā un Valgas apriņķī;
- 1.4. Starptautiski popularizēt Valkas pilsētu un novadu interesentu vidū.

2. ORGANIZATORI

- 2.1. Valkas novada dome sadarbībā ar Valgas pilsētas pašvaldību, sadarbībā ar biedrību "Atbalsts Valkai".
- 2.2. Atbildīgie par sacensībām – Valkas novada dome.

3. DISTANCES

- 3.1. Skrējieni notiek pa dažāda seguma ceļiem un takām (asfalts, šoseja, lauku ceļi ar grants segumu, meža ceļi un takas).
- 3.2. Dalībniekiem tiek piedāvātas šādas distances – 100 km, 50 km; 25 km un 1000 m.
- 3.3. Distances ir marķētas ar sarkanbaltām lentām un virzienu norādēm. Būtiskos distances punktus atradīsies tiesneši.
- 3.4. Rezultātu fiksēšana tiek veikta, izmantojot elektronisko laika kontroles sistēmu.

4. VIETA UN LAIKS

- 4.1. 2017. gada 19. novembris. Starts – no Valkas pilsētas kultūras nama.
- 4.2. Sacensību centrs – atradīsies Valkas pilsētas kultūras namā E.Dārziņa ielā 8, bet reģistrācija 18. novembrī 20:00 – 22:00 atradīsies Valkas pilsētas domes telpās Beverīnas ielā 3.
- 4.3. Mantas, kuras jānogādā trases kontrolpunktos, būs iespēja nodot 19. novembra rītā Valkas pilsētas kultūras namā.
- 4.4. Finišs pie Valkas pilsētas kultūras nama.

5. KONTROLLAIKS

- 5.1. 100 km distancei – 15 stundas, 4. aplī jāieskrien līdz 17:00;

6. REĢISTRĀCIJA UN STARTA LAIKI, PROGRAMMA

- 18. novembrī no plkst. 20:00 – 22:00 Valkas novada domes ēkā Beverīna ielā 3, notiks numuru izsniegšana un turpināsies dalībnieku reģistrācija distancēm – 100 km; 50 km un 25 km.
- 19. novembrī no plkst. 4:30 – 4:55 notiks reģistrācija un numuru izsniegšana 100km distancei, taču dalībnieki 50 un 25km distancēm numurus varēs izņemt sākot no plkst. 9:00 līdz 11:30. Sacensību centrā arī varēs reģistrēšanās laikā varēs nodot mantas nogādāšanai uz kontrolpunktiem trasē.

| Laiks | Starts | Norise | Kontrollaiks |
|-------|-------------------------------|--------------------------------|--|
| 5:00 | Valkas pilsētas kultūras nams | Starts 100 km, nūjotājiem 50km | 15 h; 4. aplī jāieskrien līdz plkst. 17:00, ja neiekļaujas - diskvalifikācija |
| 11:00 | Valgas pilsētas rātsnams | Starts 1000 m | |
| 12:00 | Valkas pilsētas kultūras nams | Starts 50 km un 25 km | |
| 19:00 | Valkas pilsētas kultūras nams | Apbalvošana 25km un nūjotājiem | |
| 20:30 | Valkas pilsētas kultūras nams | Apbalvošana 50km un 100km* | |

*Ja līdz 19:00 ir finišējuši arī 50km un 100km distances absolūto vietu ieguvēji un ir zināms, ka netiks apbalvoti dalībnieki attiecīgajā distancē pa grupām, tad tiek apbalvoti arī 100km absolūtie uzvarētāji.

7. VECUMA GRUPAS

7.1 100 km distance

| Sievietes | | Vīrieši | |
|-----------|--------------------------------|---------|--------------------------------|
| S18 | 1983. – 1999. dzimšanas gads | V18 | 1983. – 1999. dzimšanas gads |
| S35 | 1972.– 1982. dzimšanas gads | V35 | 1972.– 1982. dzimšanas gads |
| S45+ | 1971. dzimšanas gads un vecāki | V45+ | 1971. dzimšanas gads un vecāki |

7.2 50 km distance

| Sievietes | | Vīrieši | |
|-----------|--------------------------------|---------|--------------------------------|
| S18 | 1983. – 1999. dzimšanas gads | V18 | 1983. – 1999. dzimšanas gads |
| S35 | 1972.– 1982. dzimšanas gads | V35 | 1972.– 1982. dzimšanas gads |
| S45+ | 1971. dzimšanas gads un vecāki | V45+ | 1971. dzimšanas gads un vecāki |

7.3 25 km distance

| Sievietes | | Vīrieši | |
|-----------|--------------------------------|---------|--------------------------------|
| S16 | 1983. – 2001. dzimšanas gads | V16 | 1983. – 2001. dzimšanas gads |
| S35 | 1972. – 1982. dzimšanas gads | V35+ | 1972. – 1982. dzimšanas gads |
| S45+ | 1971. dzimšanas gads un vecāki | V45+ | 1971. dzimšanas gads un vecāki |

8. PIETEIKŠANĀS, REĢISTRĒŠANĀS UN DALĪBAS MAKSA

- 6.1. Dalības maksa ir vienāda gan skrējējiem, gan nūjotājiem.
- 6.2. Reģistrēšanās sacensībām: <http://valka.lv/lv/valkas-novads-1/sports-1/registracija-sacensibam>
- 6.3. Dalības maksu būs iespējams samaksāt arī numuru izsniegšanas dienā – 18.novembrī no plkst.20:00 – 22:00 un 19. novembrī no plkst.4:30 – 4:55 un no plkst.9:00 – 11:30.
- 6.4. Dalībniekam starta dienā jābūt sasniegušam pilngadību.
- 6.5. Dalības maksa:

| | Ar pieteikšanos līdz 01.09.2017 | Ar pieteikšanos pēc 01.09.2017 |
|---|--|---------------------------------------|
| | dalības maksa EUR | dalības maksa EUR |
| 100 km distance | 25 | 30 |
| 100 km distance dalībnieki, kas 2016. gadā "Neiespējamā skrējienā" finišēja 99km distancē | 20 | 25 |
| 50 km distance | 20 | 25 |
| 25 km distance | 15 | 20 |
| 1000 m | BEZ MAKSAS | BEZ MAKSAS |

DALĪBAS MAKSA AR ATLAIDI

vecuma pensionāriem

| | Ar pieteikšanos līdz 01.09.2017 | Ar pieteikšanos pēc 01.09.2017 |
|------------------------|--|---------------------------------------|
| | dalības maksa, EUR | dalības maksa, EUR |
| 100 km distance | 12,50 | 15,00 |
| 50 km distance | 10,00 | 12,50 |
| 25 km distance | 7,50 | 10,00 |

Dalības maksa jāpārskaita uz:

Biedrība "Atbalsts Valkai"

Reģ.nr. 40008063697

Semināra 29, Valka, Valkas novads LV-4701

konts: LV90UNLA0050001012299

Piezīmēs - jānorāda dalībnieks un distance, kādu dalībnieks veiks.

6.6. Dalības maksā ietilpst numurs un saspraudes, dzērieni un uzkodas trasē, rezultāta fiksēšana, piemiņas medaļa 100 km; 50 km; 25 km un piemiņas nozīmīte, uzkodas finišā, dušas (izņemot 1000m).

6.7. Nauda netiek atgriezta nestartējušam dalībniekam.

6.8. Katrs dalībnieks reģistrācijā parāda obligāto.

6.9. Dalībnieki parakstās par Ceļu satiksmes noteikumu (CSN) ievērošanu un sava veselības stāvokļa atbilstību sacensību distancei.

6.10. Saņemto numuru skrējējs piestiprina apģērba priekšpusē redzamā vietā.

6.11. Organizatoriem ir tiesības izmantot mārketinga un reklāmas mērķiem skrējiena laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

9. OBLIGĀTAIS EKIPĒJUMS

- 9.1. Obligātais ekipējums, dodoties 100 km un 50 km trasēs:
- Drošības veste ar atstarojošiem elementiem;
 - Pieres lukturis 1. un 4. aplī 100 km distancei;
 - Mobilais tālrunis (uzlādēts, ar iespēju piezvanīt), ar pievienotiem sacensību organizatoru numuriem;
 - Dalībnieki var izmantot jebkuru papildus inventāru, kas var paaugstināt labsajūtu un uzlabot finiša sasniegšanas laiku – mugursomu, dzeršanas sistēmu, rezerves zeķes, plāksterus un tamlīdzīgi, to atstājot sacensību centrā - Valkas pilsētas kultūras nama sacensību dienā no plkst. 4:30.

10. DROŠĪBA DISTANCĒ

Distancē atradīsies četri kontrolpunkti, kuros būs iespēja padzerties, tikt pie uzkodām un arī sasildīties. Distancē divās vietās tiks fiksēti skriešanas laiki. Sacensību centrā – Valkas pilsētas kultūras namā (E. Dārziņa ielā – 8), atstājot marķētu sporta pārtiku to varēs saņemt sportista izvēlētajos kontrolpunktos. Sacensību laikā trasē dežurēs mediķu brigāde.

11. REZULTĀTI UN APBALVOŠANA

11.1. Skrējēji

- 1000 m distancē katrs dalībnieks saņems piemiņas piespraudi;
- 50 km; 25 km distancēs tiks apbalvoti 1.–3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā. Visi dalībnieki, kuri finišē šajās distancēs – saņem piemiņas piespraudi. *Ja attiecīgajā vecuma grupā startē mazāk par 5 dalībniekiem, tiek apbalvots tikai 1. vietas ieguvējs. Ja distancē startē mazāk nekā 10 dalībniekiem, tad tiek apbalvotas pirmās trīs vietas absolūtajā vērtējumā.*
- 100 km un 50 km distancēm apbalvošana plkst. 20:30, pārējām distancēm – 19:00. Pulksten 19:00 tiks apbalvoti arī absolūtie uzvarētāji 100km un 50km distancēs, ja visi absolūtie uzvarētāji būs finišējuši.

11.2. Nūjotāji

- Finišējušos nūjotājus apbalvos izlozes kārtībā – trīs laimīgos 50 km; 25 km distancēs;
- Nūjotājiem, kas piesakās 50km distancei starts 5:00 ar 100km skrējējiem, 25km starts 12:00 kopā ar skrējējiem.

11.3. Absolūtie uzvarētāji (1.–3. vietas ieguvēji) sieviešu un vīriešu kategorijā 100 km distancē tiks apbalvoti ar naudas balvām:

| Vieta | EUR |
|----------|-----|
| 1. vieta | 500 |
| 2. vieta | 300 |
| 3. vieta | 200 |

11.4. Absolūtie uzvarētāji (1.– 3. vietas ieguvēji) sieviešu un vīriešu kategorijā 50 km distancē tiks apbalvoti ar naudas balvām:

| Vieta | EUR |
|--------------|------------|
| 1. vieta | 200 |
| 2. vieta | 100 |
| 3. vieta | 50 |

11.5. Absolūtie uzvarētāji (1-3 vietas ieguvēji) sieviešu un vīriešu kategorijā 25km distancē tiks apbalvoti ar balvām un medaļām.

Rezultāti tiks publicēti www.valka.lv sadaļā sports – rezultāti un nolikumi.

Katrs finišējušais saņems piemiņas piespraudī.

Organizatori patur tiesības veikt izmaiņas sacensību nolikumā.

Kontaktinformācija: sports@valka.lv

Apbalvošana notiks pie Valkas pilsētas kultūras nama.

12. PAPILDUS INFORMĀCIJA

Brīvprātīgie var pieteikties šeit:

<https://docs.google.com/forms/d/12SVi7jgMQYaD6i3nHAHWINIXAx4TepY3PtR5fUOmfN0/viewform>

Papildus informācija: www.valka.lv sadaļā sports.