

STARPTAUTISKAIS IGAUNIJAS – LATVIJAS SKRĒJIENS RAHVUSVAHELINE EESTI-LÄTI JOOKS

NOLIKUMS



Mērķis:

Popularizēt fiziskās aktivitātes Igaunijas un Latvijas iedzīvotāju vidū, padziļināt labās kaimiņattiecības starp abu dvīņu pilsētu iedzīvotājiem, iemūžināt vietējo sportistu panākumus augstas klases sacensībās.

Laiks un vieta:

Sestdien, 2017. gada 15. aprīlī plkst. 13.00

Skrējiena sākums un beigas pie Valgas centrālā stadiona Vabaduse ielas vārtiem.

Bērnu skrējienu starts turpat plkst. 11.00

Rīkotāji:

Nodibinājums „Valga Sport”, Valgas pilsētas dome, Valkas novada dome, NGO „Valgamaa Spordiliit”

Distances:

Pamatdistance 10 km (divi 5 km apli) un 5 km (viens 5 km aplis). Nūjotājiem: 5 km. Trase veidota pa Valgas un Valkas pilsētu ielām. Trase ir iezīmēta, nozīmīgākajos pagrieziena punktos ir trases drošības dienesta pārstāvji ar atšķirības zīmēm. Trasē ir 2 dzirdināšanas punkti.

- **10 km skrējiena – Valgas apriņķa skriešanas seriāla I posms.**
- **10 km un 5 km skrējiena – Valgas pilsētas skriešanas seriāla II posms.**

Vecuma grupas:

Vīrieši

M 16 (dz. 2001.g. un vecāki)

M40+, M50+

Sievietes

N16 (dz. 2001. g. un vecāki)

N40+, N50+

| | | | |
|-------------------------|--------------|--------------------------|-------|
| Bērnu skrējieni: | TP līdz 4 g. | (dz. 2013.g. un jaunāki) | 100 m |
| | TP 5-6 g. | (dz. 2012.-2011.g.) | 200 m |
| | TP 7-8 g. | (dz. 2010.-2009.g.) | 400 m |
| | TP 9-10 g. | (dz. 2008.-2007.g.) | 400 m |
| | TP 11-12 g. | (dz. 2006.-2005.g.) | 800 m |
| | TP 13-14 g. | (dz. 2004.-2002.g.) | 800 m |

Iepriekšēja reģistrēšanās:

Interneta mājas lapā www.valgasport.ee un sacensību dienā uz vietas līdz 12.30.

Reģistrēšanās bērnu skrējieniem uz vietas, Valgas pilsētas stadionā plkst. 9.45 – 10.45.

Dalības maksa pamatdistancei:

Līdz 10. aprīlim – 7 €, vēlāk un uz vietas – 10 €.

Nūjotājiem līdz 10. aprīlim – 3 €, vēlāk un uz vietas 5 €.

BĒRNU SKRĒJIENI IR BEZ DALĪBAS MAKSAS!**Apbalvošana:**

10 km, vīrieši, absolūtā vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – naudas balvas;

10 km, sievietes, absolūtā vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – naudas balvas;

5 km, vīriešu-sieviešu vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – godalgas;

5 km un 10 km vecuma grupu labākājiem – godalgas;

Bērnu skrējienu katras vecuma grupas I – III vietas ieguvējiem – piemiņas balvas un godalgas.

- Bērnu skrējieni – Valgas apriņķa skriešanas seriāla I posms.

Katrs dalībnieks ir pats personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli, un ievēro satiksmes noteikumus un seko satiksmes regulētāju norādēm!