

STARPTAUTISKAIS IGAUNIJAS – LATVIJAS SKRĒJIENS RAHVUSVAHELINE EESTI-LÄTI JOOKS

NOLIKUMS



Mērķis:

Popularizēt fiziskās aktivitātes Igaunijas un Latvijas iedzīvotāju vidū, padziļināt labās kaimiņattiecības starp abu dvīņu pilsētu iedzīvotājiem, iemūžināt vietējo sportistu panākumus augstas klases sacensībās.

Laiks un vieta:

Sestdien, 2018. gada 21. aprīlī plkst. 13.00

Skrējiena sākums un beigas pie Valgas centrālā stadiona Vabaduse ielas vārtiem.

Bērnu skrējienu starts turpat plkst. 11.00

Rīkotāji:

Nodibinājums „Valga Sport”, Valgas pašvaldības dome, Valkas novada dome, NGO „Valgamaa Spordiliit”

Distances:

Pamatdistance 10 km (divi 5 km apli) un 5 km (viens 5 km aplis). Nūjotājiem: 5 km. Trase veidota pa Valgas un Valkas pilsētu ielām. Trase ir iezīmēta, nozīmīgākajos pagrieziena punktos ir trases drošības dienesta pārstāvji ar atšķirības zīmēm. Trasē ir 2 dzirdināšanas punkti.

Vecuma grupas:

Vīrieši

M 16 (dz. 2002.g līdz 1979.g.)

M40+ (dz. 1978.g. līdz 1967.g.)

M50+ (dz. 1968.g. un vecāki)

Sievietes

N16 (dz. 2002. g līdz 1979.g.)

N40+ (dz. 1978.g. līdz 1967.g.)

N50+ (dz. 1968.g. un vecākas)

Bērnu skrējieni:

TP līdz 4 g.	(dz. 2014.g un jaunāki)	100 m
TP 5-6 g.	(dz. 2013.-2012.g.)	200 m
TP 7-8 g.	(dz. 2011.-2010.g.)	400 m
TP 9-10 g.	(dz. 2009.-2008.g.)	400 m
TP 11-12 g.	(dz. 2007.-2006.g.)	800 m
TP 13-14 g.	(dz. 2005.-2003.g.)	800 m

Iepriekšēja reģistrēšanās:

<https://www.sportlat.lv/includes/registration/1110/bfe16d2c86be507e243476e11b3d4c15>

un sacensību dienā uz vietas līdz 12.30.

Reģistrēšanās bērnu skrējieniem uz vietas, Valgas pilsētas stadionā plkst. 9.45 – 10.45.

Dalības maksa pamatdistancei:

Līdz 1. aprīlim – 5 €, vēlāk un uz vietas – 10 €.

Nūjotājiem līdz 1. aprīlim – 3 €, vēlāk un uz vietas 5 €.

Bērnu skrējieni bez maksas!

BĒRNU SKRĒJIENI IR BEZ DALĪBAS MAKSAS!

Apbalvošana:

10 km, vīrieši, absolūtā vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – naudas balvas;

10 km, sievietes, absolūtā vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – naudas balvas;

5 km, vīriešu-sieviešu vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – godalgas;

5 km un 10 km vecuma grupu labākājiem – godalgas;

Bērnu skrējienu katras vecuma grupas I – III vietas ieguvējiem – piemiņas balvas un godalgas.

Pasākuma organizātori drīkst izmantot bildes bez dalībnieku piekrišanas mārketinga aktivitātēm.

Katrs dalībnieks ir pats personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli, un ievēro satiksmes noteikumus un seko satiksmes regulētāju norādēm!