

**STARPTAUTISKAIS  
IGAUNIJAS – LATVIJAS SKRĒJIENS  
RAHVUSVAHELINE EESTI-LÄTI JOOKS  
NOLIKUMS**



**Mērķis:**

Popularizēt fiziskās aktivitātes Igaunijas un Latvijas iedzīvotāju vidū, padziļināt labās kaimiņattiecības starp abu dvīņu pilsētu iedzīvotājiem, iemūžināt vietējo sportistu panākumus augstas klases sacensībās.

**Laiks, vieta un programma:**

Sestdien, 2018. gada 21. aprīlī plkst. 13.00  
reģistrācija bērnu skrējieniem 9:30 – 10:30  
bērnu skrējieni 11:00 – 12:00  
reģistrācija pamatdistancēm 9:30 – 12:30  
starts pamatdistancēm 13:00

**Skrējiena** sākums un beigas pie Valgas centrālā stadiona Vabaduse ielas vārtiem.

**Bērnu skrējienu starts** turpat plkst.

**Rikotāji:**

Nodibinājums „Valga Sport”, Valgas pašvaldības dome, Valkas novada dome, NGO „Valgamaa Spordiliit”

**Distances:**

**Pamatdistance** 10 km (divi 5 km apli) un 5 km (viens 5 km aplis). Nūjotājiem: 5 km. Trase veidota pa Valgas un Valkas pilsētu ielām. Trase ir iezīmēta, nozīmīgākajos pagrieziena punktos ir tiesneši. Trasē ir 2 dzirdināšanas punkti.

**Vecuma grupas:**

**Vīrieši**

M 16 (dz. 2006.g līdz 1979.g.)

M40+ (dz. 1978.g. līdz 1967.g.)

M50+ (dz. 1968.g. un vecāki)

**Sievietes**

N16 (dz. 2006. g līdz 1979.g.)

N40+ (dz. 1978.g. līdz 1967.g.)

N50+ (dz. 1968.g. un vecākas)

**Bērnu skrējieni:**

TP līdz 4 g.	(dz. 2014.g un jaunāki)	100 m
TP 5-6 g.	(dz. 2013.-2012.g.)	200 m
TP 7-8 g.	(dz. 2011.-2010.g.)	400 m
TP 9-10 g.	(dz. 2009.-2008.g.)	400 m
TP 11-12 g.	(dz. 2007.-2006.g.)	800 m
TP 13-14 g.	(dz. 2005.-2003.g.)	800 m

**Iepriekšēja reģistrēšanās:**

Iepriekšējā reģistrēšanās elektroniski pieejama līdz 18. aprīlim:

<https://www.sportlat.lv/includes/registration/1110/bfe16d2c86be507e243476e11b3d4c15>

sacensību dienā reģistrācija pieejama no 9:30 – 12:30.

**Dalības maksa pamatdistancei:**

Līdz 1. aprīlim – 5 €, no 1. aprīļa līdz 18. aprīlim reģistrējoties – 10 €, pasākuma dienā 15€.

Nūjotājiem līdz 1. aprīlim – 3 €, vēlāk un uz vietas 5 €.

Bērnu skrējieni bez maksas!

**BĒRNU SKRĒJIENI IR BEZ DALĪBAS MAKSAS!****Apbalvošana:**

**10 km vīriešiem absolūtā vērtējumā naudas balvas:**

**I vieta – 200 EUR,**

**II vieta – 150 EUR,**

**III vieta -100 EUR;**

**10 km sievietēm absolūtajā vērtējumā naudas balvas:**

**I vieta – 200 EUR,**

**II vieta – 150 EUR,**

**III vieta -100 EUR.**

**Naudas balvas tiks maksātas ar pārskaitījumu.**

**5 km, vīriešu-sieviešu vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – godalgas;**

**5 km un 10 km vecuma grupu labākājiem – godalgas;**

**Nūjotājiem izlozes kārtībā tiek pasniegtas balvas;**

**Bērnu skrējienu katras vecuma grupas I – III vietas ieguvējiem – piemiņas balvas un godalgas;**

**Visi skrējēji saņem īpašās Latvijas-Igaunijas skrējiena nozīmītes.**

**Pasākuma organizātori drīkst izmantot bildes bez dalībnieku piekrišanas mārketinga aktivitātēm.**

**Katrs dalībnieks ir pats personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli, un ievēro satiksmes noteikumus un seko satiksmes regulētāju norādēm!**